

# アスレチックジム利用時間

■の時間帯が利用可能となっております。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日					
7:00	7:00~10:00 フリー利用											
8:00												
9:00												
10:00	専門学校授業 10:00~		専門学校授業 10:00~			10:00~	10:00~					
11:00												
12:00												
13:00												
14:00												
15:00												
16:00												
17:00												
18:00							~17:50					
19:00												
20:00						~19:20						
21:00												
	~21:30	~21:30	~21:30	~21:30	~21:30							

開館時間 7:00~22:00 (月~金) 10:00~19:30 (土) 10:00~18:00 (日)

月曜日・水曜日の9:00~10:00はジムのご利用ができませんのでご注意ください。専門学校の授業がない場合は、ご利用いただけます。その場合、事前に告知をしご案内いたします。

# プール利用時間

■の時間帯が利用可能となっております。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
7:00								
8:00	■	■	■	■	■			
9:00	■	■	■	■	■			
10:00	10:00~		10:00~	10:00~		10:00~	10:00~	
11:00	■	ベビー親子 スイミング	■	■	ベビー親子 スイミング	■	■	
12:00	■	12:00~	■	■	12:00~	■	■	
13:00	■	■	■	■	■	■	ファミリー利用 10:00~14:00	
14:00	■	■	■	■	■	~14:00	■	
15:00	~14:30	~14:30	~14:30	~14:30	~14:30		■	
16:00	<b>キッズ クラス</b>							■
17:00						17:40~	■	
18:00	18:00~	18:00~	18:00~	18:00~	18:00~	■	~17:50	
19:00	※18:00~18:15は、5コースのみの利用となります。					■	■	
20:00	■	■	■	木曜日のみ 18:00~5コース 18:15~1・2・3コース 18:30~全コース が利用できます	■	~19:20	■	
21:00	■	■	■	■	■		■	
	~21:30	~21:30	~21:30	~21:30	~21:30			

開館時間 7:00~22:00 (月~金) 10:00~19:30 (土) 10:00~18:00 (日)