2026 年度　ウエルネススポーツセンター

募　集　要　項

対　象

6 か月～年少未満	2 歳 6 か月～年長	小学生	中学生	高校生

- ベビー親子スイミング
- スイミング
- 体操
- サッカー
- バレエ・空手
- ダンス
- バスケットボール

手続き方法

窓口または電話での予約

1. 希望されるプログラムの予約を受付窓口または電話で承ります。
   定員の関係上、申込み手続きの前にご予約をお願いいたします。
2. 予約後 1 週間以内に、正式申込みをしてください。
   ※原則正式手続きから 1 か月以内にクラス開始となります。

手続き方法

お申込みの際に以下のものをご用意ください。

◆入会金（現金またはクレジットカード）

◆受講料

【分割支払いの場合】

・分割月額費約 2 か月分（開始時期によって異なります）

・金融機関名、店名、口座名義、口座番号のわかるもの

・金融機関の届け出印

[取扱い金融機関]　都市銀行 全行／地方銀行 全行／信用金庫・労働金庫 全金庫
ゆうちょ銀行／信託銀行／信用組合／農協／漁協

振替日　毎月 27 日（金融機関休業日の場合は、翌営業日が振替日です）

【一括支払いの場合】

・年間受講料（現金またはクレジットカード）

◆ユニフォーム代　◆2026 年度広島 YMCA 申込用紙　◆顔写真（タテ 3.5cm×ヨコ 3cm）

◆資格確認書・医療保険の資格情報・資格情報のお知らせのいずれかのコピー

■受付場所
広島 YMCA ウエルネススポーツセンター
〒730-8523 広島市中区八丁堀 7-11 本館 7 階
TEL 082-223-8130

■受付時間
月～金　10:00～20:00
土　10:00～19:00

■休館日
日曜・祝日・夏季休館・年末年始・施設点検日など

受講料割引

広島 YMCA ウエルネススポーツセンター内の年間プログラムにご家族（2 親等以内）で複数お申し込みの場合、2 つ目以降の受講料（金額の低い方）はすべて 10%割引となります。お一人で複数お申し込みの場合も同様に 10%割引となります。ただし、一部割引対象外のプログラムがございますので、詳しくはお問い合わせください。

広島ＹＭＣＡウエルネススポーツセンター会員規約

第1条　　名　称
正式名称は、広島ＹＭＣＡウエルネススポーツセンター（以下、当センター）と称します。

第2条　　目　的
当センターは、『スピリット』『ボディ』『マインド』のバランスの取れた全人格形成を目指し、
青少年の健全な育成を目的としています。

第3条　　会員資格
当センターの趣旨に賛同し、各クラスに定められた資格に該当する方とします。
なお、医師から運動を禁じられた方の入会・継続はお断りすることがあります。

第４条　　諸費用
当センターに入会する方は、入会金および各クラスの受講料をお支払いいただきます。
なお、入会金は当センターおよび広島ＹＭＣＡ内の、外語学院・美術教室の各プログラムで有効となります。

第５条　　受講料のお支払い
受講料は全額前払い制とし、年間一括支払い・分割支払いのいずれかの方法を選択することができます。
なお、分割支払いの場合は、指定金融機関の口座振替とします。

第６条　　クラス開講日
クラス開講日は、当センターが別に定める年間スケジュールに従います。ただし、天災・補修工事・その他やむを得ない事由が発生した場合、クラスを中止または延期することがあります。

第７条　　諸届の手続
『広島ＹＭＣＡウエルネススポーツセンター諸届細則』に定めます。

第８条　　入会金・受講料等の返金
『広島ＹＭＣＡウエルネススポーツセンター諸届細則』に定めます。

第９条　　会員の遵守事項
会員は、下記の事項を遵守しなくてはなりません。
１．当センター内では、すべて指導者の指示に従い利用ルールを守ること
２．当センターの秩序を守り、他に迷惑をかけないように努めること
３．当センター内に貴重品や必要以上の現金を持ち込まないこと

第１０条　管理責任
当センター内において、利用ルールに従わず発生した事故・盗難については一切責任を負いません。ただし、当センターの定められた利用ルールを遵守したうえ、明らかに当センターの責任と認められる事象については、当センターの加入する保険の範囲内において対応いたします。

第１１条　会員の失効・除名
当センターの定める規定の届を提出せず、会費を 3 か月以上連続未払いの場合は、会員の資格を失います。（ただし、資格失効以前の未払いの受講料はすべてお支払いいただきます。また、当センターの規約に違反するなど会員としてふさわしくない行為のある者に対し、除名することがあります。）
この他、必要事項に関しては当センターが定めます。

広島ＹＭＣＡウエルネススポーツセンター諸届細則

〈クーリングオフ〉

ウエルネススポーツセンターでは、入会の手続を完了した日から、その日を含む 8 日以内に、保護者の方から書面にて入会申込みの解除の申入れがあった場合は、これに応じます。この場合、支払い済の全費用（入会金・受講料・ユニフォーム代等）を返金いたします。返金方法は、金融機関への振込（振込手数料受け取り人様負担）となります。
なお、ユニフォームなどに書込みや破損などがある場合は、返還時の時価相当額を申し受ける場合がありますので、ご注意ください。

〈退会手続〉

退会をされる場合は、所定の退会届をクラス該当日の前日（受付時間内）までにご提出ください。なお、やむを得ない理由で、退会届の提出ができない場合は、お電話でお知らせください（ただし、電話連絡後、1 週間以内に受付にて退会届のご記入をお願いいたします。）広島 YMCA 内のプログラムを複数お申込の方で、申込プログラムの一部を退会（キャンセル）する場合も、手続が必要になりますのでご注意ください。

〈退会に伴う返金〉

Ⅰ．入会金
退会時には、いったん支払いされた入会金は返金いたしません。退会年度と、その翌年から３年間は会員資格を有効とし、再入会の場合、入会金を免除します。

Ⅱ．受講料・年会費
[年間一括支払いの場合]
既に支払い済の金額から、退会までの在籍クラス回数（一部週数）相当額を差し引いた金額を返金いたします。
返金は、ご指定の口座への振込（振込手数料受け取り人様負担）となります。
※届出の際、返金先の口座が確認できるものをお持ちください。
[分割月額支払いの場合]
退会までの在籍クラス回数（一部週数）相当額を計算し、既に支払い済の金額（現金やカード支払い、口座振替による振替済みの金額）から差し引いて精算のうえ、口座振替は停止し、過払い分は返金をいたします。
返金が生じた場合は、口座振替でご利用の口座への振込（振込手数料受け取り人様負担）とさせていただきます。
なお、退会のお申出時期によって、金融機関の口座振替停止・変額が間に合わなかった場合は、翌月に精算をさせていただきます。ご返金は基本的に翌月月末となりますので、ご了承ください。
Ⅲ．ユニフォーム代
ユニフォーム代は原則ご返金いたしません。

〈休会手続〉

休会をされる場合は、所定の休会届を休会希望日の前日（受付時間内）までに提出してください。やむを得ない理由で、休会届の提出ができない場合は、お電話でお知らせください。
ただし、電話連絡後、1 週間以内に受付で休会届のご提出をお願いいたします。
休会期間は、連続 4 回以上（週 2 コースは連続 8 回以上）とし、当年度内を期限とします。
休会期間中の会費は、復帰後にご利用の支払方法（一括支払い・分割支払い）に応じて精算（休会費用として休会日数×1 回単価の 25%の金額を差し引きます）のうえ、ご指定の口座への振込（振込手数料受け取り人様負担）となります。

〈変更手続〉

クラス変更を希望される場合は、所定の変更届を変更希望日の前日（受付時間内）までに提出してください。（回数制のため、スタート日が前後する場合がございます。）やむを得ない理由で、変更届の提出ができない場合は、お電話でお知らせください。
ただし、電話連絡後、1 週間以内に受付で届のご提出をお願いいたします。
クラス変更の場合、変更前のクラスへ必ず 4 回以上在籍していただいてからの変更となります。あらかじめご了承ください。変更のご予約は、変更予定日の 1 か月前から受付可能です。

2026 年度広島 YMCA ウエルネススポーツセンター
キッズプログラム

◆ 入会金：11,000 円
◆ 費用：すべて消費税 10%が含まれています。税率が変更になった場合は、費用を再計算いたします。
◆ 年間 40 回（回数計算制）
◆ 各クラス最少催行人数５名 ※５名未満の場合はクラスを閉講する可能性があります。
◇ 週１回コース振替制度あり　※週２回コースならびにターザンクラスは振替制度がございません。
◇ 休会制度あり　◇ 保護者参観日あり（年３回）
◇ スイミング、体操、空手クラスワッペンテストあり（年３回）
◇ 週２回コース、ベビー親子スイミング、アウトドアスクールは複数割引対象外になります。

体操・バスケットボール（6F 体育館）

プログラム	曜日	時間	バス	対象	分割月額	年一括払い
幼児プレ体操	火	15:00～15:50		2 歳 6 か月～年長	週１回コース 初回 8,074 円* 8,066 円 週２回コース 初回 12,914 円* 12,906 円 ＊端数が出ますので、初回のみ金額が異なります	週１回コース 96,800 円 週２回コース 154,880 円
	水					
幼児体操	木	15:00～16:00		年少～年長		
	金					
幼児小学生体操	火	16:10～17:10		年少～小学生		
	水					
	木		○			
	金					
	土 A	13:00～14:00				
	土 B	14:10～15:10				
小学生体操	水	17:15～18:25		小学生以上		
	木					
	金		○			
ターザン※①	土	15:20～16:30		小学生以上※①		
		10:30～12:00				
バスケットボール	火	17:20～18:30		小学生		
	土①※②	16:40～17:40				
	土②※②	17:40～18:50				

※①ターザンクラスは、側転・倒立前転の技ができるお子様が対象となります。また、ＹＭＣＡが企画する大会に参加します。
　　ターザンクラスにはワッペンテストはございません。
※②バスケットボール（土）①・②クラスは、指導者と保護者の相談でクラスを決定いたします。

空手※③・クラシックバレエ※③・ダンス※④（7F スタジオ）

プログラム	曜日	時間	バス	対象	分割月額	年一括払い
幼児小学生空手	月	16:10～17:10		年中～小４ （初心者～★４つ）	週１回コース 初回 8,074 円* 8,066 円 週２回コース 初回 12,914 円* 12,906 円 ＊端数が出ますので、初回のみ金額が異なります	週１回コース 96,800 円 週２回コース 154,880 円
	木		○			
小学生空手	月	17:15～18:25		小学生　★5 つ レベルチェックあり		
	木					
幼児バレエ	火	15:00～16:00		3 歳～年長 ※3 歳は要相談		
	金					
幼児小学生バレエ	火	16:10～17:10		年長～小２		
	金					
小学生バレエ	火	17:15～18:25		小 2～中学生		
	金		○			
幼児ダンス	月※⑤	15:00～15:50		年中~年長		
	水					
幼児小学生ダンス	月※④	16:10～17:10		年長～小４		
	水					
	木	15:00～16:00				
STAR.Y※⑤	月※⑤	17:15～18:25		小 4～中学生		
	水					

※③空手、バレエクラスは対象年齢内でも、レベルによりお入りいただけない場合もございます。ご予約の際にご確認ください。
※④ダンス（月）は体育館で行います。※⑤ダンス「STAR.Y」はリーダー推薦により対象学年以外のお子様を受け入れる場合がございます。

スイミング（8F プール）

プログラム	曜日	時間	バス	対象	年間登録費	受講料
ベビー親子スイミング	火	10:30～11:15		6 か月～年少未満（入会時）	16,500 円	※チケット制 2,640 円/1 回 12,100 円/5 回 22,000 円/10 回
	金					

プログラム	曜日	時間	バス	対象	分割月額	年一括払い
幼児スイミング	火	15:00～16:00		2 歳 6 か月～年長	週 1 回コース 初回 9,174 円* 9,166 円 週 2 回コース 初回 14,674 円* 14,666 円 ＊端数が出ますので、初回のみ金額が異なります	週 1 回コース 110,000 円 週 2 回コース 176,000 円
	水					
	木					
	金					
	土	9:00～10:00				
スイミング	土-1	14:15～15:15		年少～小学生		
	火-2	16:15～17:15				
	水-2					
	木-2		○			
	金-2					
	土-2	15:30～16:30				
	火-3	17:15～18:15		年中～中学生		
	水-3					
	木-3					
	金-3		○			
	土-3	16:30～17:30				
	アクア土	16:30～17:40		小学生以上（ワッペンかじきまぐろ以上）		

サッカー（屋上）

＊端数が出ますので、初回のみ金額が異なります

プログラム	曜日	時間	バス	対象	分割月額	年一括払い
幼児サッカー	火	16:10～17:10		2 歳 6 か月～年長	週 1 回コース 初回 8,437 円* 8,433 円 週 2 回コース 初回 13,497 円* 13,493 円	週 1 回コース 101,200 円 週 2 回コース 161,920 円
	金	15:00～16:00				
幼児フロアサッカー※⑥	土	9:00～10:00				
幼児小学生サッカー	金	16:10～17:10		年長～小 2		
小学生サッカー	火	17:15～18:25		小学生		
	金	17:15～18:25	○			
	土	10:30～11:50				

※チーム登録されるメンバーについては、別途月額 2,000 円をいただきます。また、呉サッカー(土)のチーム練習へご参加ください。（1 回 800 円）
※⑥幼児フロアサッカーは体育館で行います。

サッカー（呉市和庄小学校：雨天時は呉市民広場）

＊端数が出ますので、初回のみ金額が異なります

プログラム	曜日	時間	バス	対象	分割月額	年一括払い
呉サッカー幼児	木	16:30～17:15		2 歳 6 か月～年長	5,500 円	66,000 円
呉サッカー	木	17:00~18:30		小学生～中学生	初回 6,237 円* 6,233 円	74,800 円
	土※⑦	17:30~19:00		小学生	1 回 1,870 円※⑦	
呉サッカーチーム※⑨	木※⑧	17:00~18:30		小 4～小 6	初回 9,174 円* 9,166 円	110,000 円

※⑦呉サッカー(土)は呉ニ河グラウンドで行います。天候により実施回数に制限があるため月ごとに後請求いたします。
※⑧呉サッカーチーム(木)は、呉サッカー(土)のチーム練習へご参加ください（1 回 800 円）。なお、希望者は誰でも参加可能です。また、呉サッカー(土)は、呉サッカー(木)に 1 回 800 円で参加できます。
※⑨呉サッカーチーム(木)は、試合参加費を含んだ料金となります。

ウェルビーサタデイ　対象 ： 小１～小６

みつかる つながる よくなっていく「Well- Being on Saturday！！」

プログラム・料金一覧（税込）

時間	プログラム	料金（1 回）
午前 9:00～12:00	進学※①／サッカー／ターザン	進学 4,000 円／サッカー 2,530 円／ターザン 2,420 円 ★プログラムに参加せず室内で過ごす場合は 880 円／1 時間
午後 12:00～18:00	昼食 12:00～13:00	880 円／1 時間+ランチ代別途 770 円 ★お弁当を持参する場合のランチ料金は不要
	スイミング／体操 バスケットボール 英会話	体操・バスケットボール・英会話 各 2,420 円 スイミング 2,750 円 ★プログラムに参加せず室内で過ごす場合は 880 円／1 時間
18:00～19:00	延長	880 円／1 時間

★1 日を過ごす時間数から、プログラム参加時間を差し引いた時間数が室内利用の料金となります。
※①進学ゼミは、8 月 29 日の授業はありません。

2026 年度 年間スケジュール

クラス実施日　休館日

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
~~5~~	6	7	8	9	10	11
~~12~~	13	14	15	16	17	18
~~19~~	20	21	22	23	24	25
~~26~~	27	28	~~29~~	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
~~3~~	~~4~~	~~5~~	~~6~~	7	8	9
~~10~~	11	12	13	14	15	16
~~17~~	18	19	20	21	22	23
~~24~~	25	26	27	28	29	30
~~31~~						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
~~7~~	8	9	10	11	12	13
~~14~~	15	16	17	18	19	20
~~21~~	22	23	24	25	26	27
~~28~~	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	◯3	4
~~5~~	◯6	◯7	◯8	◯9	10	◯11
~~12~~	13	14	15	16	17	18
~~19~~	20	21	22	23	24	25
~~26~~	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
~~2~~	3	4	5	6	7	8
~~9~~	10	~~11~~	12	~~13~~	~~14~~	~~15~~
~~16~~	17	18	19	20	21	22
~~23~~	24	25	26	27	28	29
~~30~~	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
~~6~~	7	8	9	10	11	12
~~13~~	14	15	16	17	18	19
~~20~~	~~21~~	~~22~~	~~23~~	24	25	26
~~27~~	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
~~4~~	5	6	7	8	9	10
~~11~~	~~12~~	13	14	15	16	17
~~18~~	19	20	21	22	23	24
~~25~~	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
~~1~~	2	~~3~~	4	5	6	7
~~8~~	9	10	11	12	13	14
~~15~~	16	17	18	19	20	21
~~22~~	~~23~~	24	25	26	27	28
~~29~~	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
~~6~~	7	8	◯9	◯10	◯11	◯12
~~13~~	◯14	◯15	16	17	18	19
~~20~~	21	22	23	24	25	26
~~27~~	28	~~29~~	~~30~~	~~31~~		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					~~1~~	~~2~~
~~3~~	4	5	6	7	8	9
~~10~~	~~11~~	12	13	14	15	16
~~17~~	18	19	20	21	22	23
~~24~~	25	26	27	28	29	30
~~31~~						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
~~7~~	8	9	10	~~11~~	12	13
~~14~~	15	16	17	18	19	20
~~21~~	22	~~23~~	24	25	26	27
~~28~~						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	◯4	◯5	◯6
~~7~~	◯8	◯9	◯10	11	12	13
~~14~~	15	16	17	18	19	20
~~21~~	~~22~~	23	24	25	26	27
~~28~~	29	~~30~~	~~31~~			

◯ ワッペンテストの日
体操クラス・スイミングクラスのさんまワッペン以上のメンバーは、
丸印の1週前から2週にわたってテストを行います。

●学期
1期：4月6日～7月18日　2期：8月24日～12月22日　3期：1月4日～3月17日
※月曜日のみ 1期：4月6日～7月27日　※金曜日のみ1期：4月10日～7月10日

※スケジュールは年度の途中で変更する可能性もございます。あらかじめご了承ください。

2026 年度 キッズ送迎バス運行表

木曜日

木曜日
(木2・幼小体操・幼小空手)

2便・1号車

乗車時間	牛田コース	降車時間
(15:12)	牛田新町2丁目BS	(18:18)
(15:13)	牛田新町1丁目BS	(18:17)
(15:14)	東区SC入口BS (行)	
(15:14)	東区SC前BS(行・帰)	(18:08)
(15:15)	牛田本町6丁目BS	(18:07)
(15:18)	牛田旭町BS	(18:04)
(15:35)	牛田東2丁目BS	(17:54)
(15:36)	牛田東1丁目BS	(17:53)
(15:38)	牛田南BS	(17:51)
(15:40)	牛田本町1丁目BS	(17:50)
(15:48)	牛田本町BS	(17:44)
(15:48)	牛田大橋BS	(17:44)
(15:50)	白島九軒町BS	(17:42)
(15:51)	白島町BS	(17:41)
(15:52)	広島はくしま病院前BS	(17:39)
(15:55)	ＹＭＣＡ	(17:36)

金曜日

金曜日
(金-3・小体操・小サッカー・小バレエ)

3便・1号車

乗車時間	牛田コース	降車時間
(16:10)	新白島駅BS	(19:14)
(16:10)	ともえ保育園	(19:14)
(16:17)	東区SC入口BS (行)	
(16:17)	東区SC前BS(行・帰)	(19:07)
(16:18)	牛田本町6丁目BS	(19:06)
(16:21)	牛田旭町BS	(19:03)
(16:38)	牛田東2丁目BS	(18:53)
(16:39)	牛田東1丁目BS	(18:53)
(16:40)	牛田南BS	(18:51)
(16:42)	牛田本町1丁目BS	(18:47)
(16:49)	牛田本町BS	(18:44)
(16:50)	牛田大橋BS	(18:43)
(16:52)	白島九軒町BS	(18:42)
(16:53)	白島町BS	(18:41)
(16:54)	広島はくしま病院前BS	(18:39)
(17:00)	ＹＭＣＡ	(18:36)

金曜日
(金-3・小体操・小サッカー・小バレエ)

3便・2号車

乗車時間	舟入コース	降車時間
(16:28)	吉島西BS (ﾒﾝｽﾞｼｮｯﾌﾟｱｵｷ)	(19:01)
(16:30)	舟入南BS	(18:58)
(16:31)	舟入小学校BS	(18:56)
(16:32)	舟入川口町BS	(18:55)
(16:33)	舟入幸町BS	(18:54)
(16:35)	舟入本町BS	(18:53)
(16:39)	舟入町電停BS	(18:51)
(16:46)	堺町（むさし前）	(18:46)
(16:47)	十日市BS	(18:43)
(16:48)	広瀬町BS	(18:42)
(16:55)	ＹＭＣＡ	(18:36)

バス利用について

☆☆YMCA ならではの特長☆☆

１．送迎はバス会社による安全安心な運行です。

２．バスの送迎には、全ルートに添乗員が同乗いたします。また各クラスへもお子様を連れていきます。

・バス年間登録費　32,000 円（税込）
　※途中申込みの場合　800 円（税込）×3 月末までのクラス回数
　※お支払いは一括支払いとなります。
・記載の時刻までに、所定の場所にご集合ください。
・交通事情により、記載の時刻より遅れる場合もございますので、ご了承ください。
・欠席およびバス利用されない場合は、発車時刻までにご連絡ください。
・退会の場合には、残り回数分をご返金いたします。
・乗車人数により、号車が変更する場合がございますので、ご了承ください。
・バスは割引対象になりません。
・片道のみの利用の際にも割引はございません。



振替サービス

2026 年５月から振替を開始します。４月の欠席分は５月中にお振替ください。

予約受付開始：１期 4/20～　２期 8/31～　３期 1/4～

※4 月中と学期１週目に振替はお取りできませんのでご了承ください。

≪振替の規定≫

１．在籍クラスを欠席した場合にのみ振替が可能です。
２．欠席（スクールバス欠席も含む）・振替はれんらくアプリでお受けいたします。
３．振替は、欠席日の翌月末まで可能です。ただし、７月分の欠席は９月末まで、2027 年３月分の欠席につきましては、同月中の振替となります。例）５月中の欠席→６月末まで可能
　または、欠席予定日の１か月前から振替可能です。例）6 月 15 日を欠席→5 月 15 日から振替可能
　※月末までクラスを行っていない月もございますので、P.6 年間スケジュールでクラス実施日をご確認ください。
　※振替は一度に 2 回分まで予約をお取りすることができます。それ以後につきましては、1 回目の振替日が終わりましたら次の振替をお取りすることができます。
４．振替希望日は前日までお受けいたします。
５．休会中、および退会後の振替はできません。
６．振替申込み後キャンセルされた場合は欠席といたします。（振替の振替はできません。）
７．対象年齢にあったクラスへの振替となりますが、幼児スイミング、プレ体操クラス在籍の方は、同じクラスへ振替をお取りください。
８．プログラムの運営上、各クラス・各グループにおいて定員を設定しております。ご予約は先着順となります。
９．振替クラスでのバスの利用はできません。ご了承ください。
10．悪天候でクラスが休講になった場合は、同一年度内に振替をお取りください。
11．週２回コースクラス、ターザンクラス（体操）は、振替制度はございません。あらかじめご了承ください。

≪その他≫

１．年間の皆勤賞は 40 回参加で対象となります。（スーパー皆勤賞の対象にはなりません。）
２．振替クラスでは、いつものお友達やリーダーではなく、同じ内容のレッスンが受けられない場合もございますので、お子様に十分理解していただくよう、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。
３．在籍クラスでの見学は出席扱いとなります。（ただし、振替クラスでの見学は皆勤賞の対象にはなりません。）
　※見学をされる場合はリーダーにその旨をお伝えください。
４．振替制度を設けておりますが、担当リーダーは学期内の指導計画を考慮してレッスンを行っておりますので、可能な限り在籍クラスでのご参加をお勧めしております。

悪天候時などの休講

広島ＹＭＣＡウエルネススポーツセンターのキッズプログラム参加において警報発表時は、以下のとおりとします。ご理解とご協力をお願いします。

≪午前中のプログラムを休講にする場合≫

判断時間：プログラム開始の 2 時間前

広島市に特別警報、または暴風を伴う警報（注意報は含まない）が発令されている場合。

≪午後のプログラムを休講にする場合≫

判断時間：12:00

広島市に特別警報、または暴風を伴う警報（注意報は含まない）が発令されている場合。

※広島市内に土砂災害警戒情報が発令されている場合は、状況により判断いたします。
※プログラム実施に関しては、れんらくアプリで連絡いたしますので、ご確認ください。

会員特典

➢ 家族割引・複数割引があります。

家族割引　　広島 YMCA ウエルネススポーツセンター内の年間プログラムにご家族（2 親等以内）で複数お申し込みの場合、2 つ目以降の受講料（金額の低い方）は 10%割引となります。

複数割引　　お一人で複数お申し込みの場合も同様に 10%割引となります。

※一部割引対象外のプログラムがございます。

対象外キッズプログラム（キッズクラス週 2 回コース・アウトドアスクール・ウェルビーサタデイ・ウエルネスキッズクラブ）

対象外成人プログラム　（年間一括支払い、90 分チケット会員、球技会員、パーソナル会員）

➢ 保護者の方は、お子様のプログラム参加中にトレーニングジムを 800 円でご利用いただけます。

※6F 更衣室・シャワールームもご利用いただけます。

ご利用いただける方：　広島 YMCA ウエルネススポーツセンターのキッズプログラムに在籍のお子様の保護者

ご　利　用　時　間：　お子様のプログラム参加中

ご　利　用　料　金：　800 円

※5,500 円で 10 回利用できるお得なチケットもございます。

ＹＭＣＡアクアティックプログラム評価基準

日本ＹＭＣＡアクアティック評価基準（ワッペン）は、全国ＹＭＣＡが同一基準で実施する水泳クラスの総合評価で、目標はあくまでもＹＭＣＡの水泳プログラムに参加する子どもたちの技能を客観的に評価し、水泳に対する動機づけを行うものです。なお、ワッペンは技術の上達段階に従い、下記のようになっております。

くじら	水につかれる	とびうお	クロール　50m（コンティニアス完成）
	水中歩行　3m		背泳ぎ　　50m（コンティニアス完成）
	顔洗い		平泳ぎ　　25m（フォーム）
かに	水中歩行　5m		クロール　100m（持久泳）
	顔つけ		背泳ぎ　　100m（持久泳）
かに☆	顔つけ状態　3秒間	とびうお☆	クロール　50m（ローリング）
	もぐり　1秒間		背泳ぎ　　50m（ローリング）
たこ	バブリング　3秒×10回		平泳ぎ　　50m（フォーム）
	立ちとび込み　1回		リズミカルなバタフライキック　25m
	もぐり　3秒間		Ba25m→Br25m→Cr25m　75m
たこ☆	もぐり　5秒間		プールサイドよりとびこみ（補助あり）
	とびつき	かじきまぐろ	クロール　100m（フォーム完成）
	伏し浮き　3秒間		背泳ぎ　　100m（フォーム完成）
くらげ	石ひろい		平泳ぎ　　50m（フォーム）
	ボビング　10回		バタフライ　25m（フォーム）
	けのび　3mまたは5秒間		個人メドレー100m（フォーム）
	立ち方		
くらげ☆	背浮き　3秒間	かじきまぐろ☆	クロール　５５秒（50m）
	深場でのジャンプボビング　5回		背泳ぎ　１分１０秒（50m）
	スタート～けのび		平泳ぎ　１分１０秒（50m）
	けのびバタ足　　幼児3m　小学生5m		バタフライ　25m（スムーズなフォーム）
たつのおとしご	背面けのび　3秒間		プールサイドよりとびこみ（補助なし）
	けのびバタ足　　幼児6m　小学生8m	さめ	クロール　５０秒（50m）
	面かぶりクロール幼児6m　小学生8m		背泳ぎ　　１分（50m）
たつのおとしご☆	背面キック　8m（浮具あり）		平泳ぎ　　１分（50m）
	背面キック　8m（浮具なし）		バタフライ　　50m（フォーム）
	背泳ぎ　　8m（浮具あり）		個人メドレー　200m（フォーム）
	ボビングキック　15m（浮具あり）	さめ☆	クロール　１分４０秒（100m）
	クロール　　15m（浮具あり）		背泳ぎ　　２分（100m）
	クロール初歩的スタート		平泳ぎ　　２分（100m）
ふぐ	クロール　15m（フォーム）		バタフライ　１分（50m）
	背泳ぎ　　8m（フォーム）		とびこみ
ふぐ☆	クロール　25m（持久泳）	いるか	クロール　１分３０秒（100m）
	背泳ぎ　　25m（持久泳）		背泳ぎ　　１分４０秒（100m）
	壁タッチ		平泳ぎ　　１分５０秒（100m）
さんま	クロール　25m（コンティニアス導入）		バタフライ　　４５秒（50m）
	背泳ぎ　　25m（コンティニアス導入）		個人メドレー　400m（フォーム）
	持久泳　　50m		
さんま☆	クロール　25m（コンティニアス完成）	いるか以上	
	背泳ぎ　　25m（コンティニアス完成）	《ブロンズ》	個人メドレー　200m　３分１５秒
	平泳ぎキック　25m（浮具あり）	《シルバー》	個人メドレー　200m　３分０５秒
	クロール　50m（持久泳）	《ゴールド》	個人メドレー　200m　２分５５秒
	背泳ぎ　　50m（持久泳）	《プラチナ》	個人メドレー　200m　２分４５秒
	初歩的な飛び込み（補助あり）	《ダイヤ》	個人メドレー　200m　２分３０秒

※飛び込みについて…YMCA では、プールの構造上、水深が安全に飛び込みを行うことの出来る水深ではないため、安全管理上、とび込みをワッペンテストで行っておりません。

ＹＭＣＡ体操プログラム進度チェック表

日本ＹＭＣＡ体操評価基準（ワッペン）は、全国ＹＭＣＡが同一の基準で実施する体操クラスの総合評価で、目標はあくまでもＹＭＣＡの体操プログラムに参加する子どもたちの技能を客観的に評価し、体操に対する動機づけを行うものです。なお、ワッペンは技術の上達段階に従い、下記のようになっております。

ヒヨコ	マット	横転	レッド	マット	倒立よりブリッジ
	とび箱	両足ふみきり		とび箱	閉脚とびＢ
	鉄棒	ぶら下がりＡ		鉄棒	足かけ上がり
	平均台	横歩行		平均台	前転Ｂ
リス	マット	前転Ａ	オレンジ	マット	とび込み前転Ａ
	とび箱	両足踏みとびこし			立ちブリッジ
	鉄棒	ぶらさがりＢ		とび箱	開脚とびＣ
	平均台	前歩行Ａ		鉄棒	足かけ後ろ回り
ウサギ	マット	後転Ａ		平均台	前転Ｃ
	とび箱	腕立てとび上がり下りＡ			バランスＢ
	鉄棒	腕立て支持	イエロー	マット	倒立前転Ｂ
	平均台	前歩行Ｂ		とび箱	閉脚とびＣ
パンダ	マット	前転Ｂ		鉄棒	足かけ前回り
		開脚前転		平均台	側転下り
	とび箱	とびあがり前転			ジャンプＣ
	鉄棒	腕立てとびあがり	グリーン	マット	ロンダート
	平均台	後ろ歩行Ａ		とび箱	台上から倒立たおれこみ
モンキー	マット	後転Ｂ		鉄棒	腕立て前転
		開脚後転		平均台	側転Ａ
	とび箱	台上前転Ａ	スカイブルー	マット	とび込み前転Ｂ
	鉄棒	前回り下り		とび箱	前転とびＡ
		足抜き後ろ回り		鉄棒	グライダー
	平均台	後ろ歩行Ｂ			スイング足かけ上がり
カモシカ	マット	ブリッジ		平均台	前転とび下り
	とび箱	腕立てとびあがり下りＢ			バランスＣ
	鉄棒	足抜き前回り	ネイビーブルー	マット	前転とび
		逆上がりＡ		とび箱	前転とびＢ
	平均台	足上げ歩行		鉄棒	腕立て後転連続
カンガルー	マット	壁登り倒立		平均台	後方ブリッジＡ
	とび箱	開脚とびＡ			ターンＡ
	鉄棒	踏み越し下り	パープル	マット	後転とび
		ぶら下がりＣ		とび箱	前転とびＣ
	平均台	ジャンプＡ		鉄棒	ともえ
ヒョウ	マット	壁倒立		平均台	側転Ｂ
	とび箱	開脚とびＢ			後方ブリッジＢ
	鉄棒	逆上がりＢ	銅	マット	ロンダート後転とび
		腕立てスイング		とび箱	ロンダート
	平均台	トウ立ち歩行		鉄棒	スイング逆上がり
トラ	マット	伸膝後転		平均台	後方ブリッジＣ
		側転			ターンＢ
	とび箱	台上前転Ｂ	銀	マット	前転とび連続
	鉄棒	逆上がりＣ			ロンダート後転とび連続
	平均台	バランスＡ		とび箱	前転とび 1/2 ひねり
ライオン	マット	倒立前転Ａ		鉄棒	腕立て支持から スイング逆上がり
		側転連続		平均台	後方宙返り下り
	とび箱	閉脚とびＡ	金	マット	ロンダート後転とび 後方宙返り
	鉄棒	腕立て後転		とび箱	前転とび１回ひねり
	平均台	ジャンプＢ		鉄棒	け上がり
		前転Ａ		平均台	後転とび

学校法人広島 YMCA 学園

広島 YMCA ウエルネススポーツセンター

〒730-8523　広島市中区八丁堀 7-11（本館 7 階）

TEL 082-223-8130

E-mail waap@hiroshimaymca.org

URL https://hymca.jp/waap/

受付時間：月～金 10:00～20:00　土 10:00～19:00

休 館 日：日曜日・祝日・夏季休館・年末年始・施設等点検日など