

2025年度 ウェルネススポーツセンター 募集要項

対象

6か月～年少未満

2歳6か月～年長

小学生

中学生

高校生

ベビー親子スイミング

スイミング

体操

サッカー

バレエ・空手

ライフキネティック

ダンス

バスケットボール

手続き方法

窓口または電話での予約

- 希望されるプログラムの予約を受付窓口または電話で承ります。定員の関係上、申込み手続きの前にご予約をお願いいたします。
- 予約後1週間以内に、正式申込みをしてください。
※原則正式手続きから1か月以内にクラス開始となります。

手続き方法

お申込みの際に以下のものをご用意ください。

◆入会金（現金またはクレジットカード）

◆受講料

【分割支払いの場合】

- ・分割月額費約2か月分（開始時期によって異なります）
- ・金融機関名、店名、口座名義、口座番号のわかるもの
- ・金融機関の届け出印

[取扱い金融機関] 都市銀行 全行／地方銀行 全行／信用金庫・労働金庫 全金庫
ゆうちょ銀行／信託銀行／信用組合／農協／漁協

振替日 毎月27日（金融機関休業日の場合は、翌営業日が振替日です）

【一括支払いの場合】

- ・年間受講料（現金またはクレジットカード）

◆ユニフォーム代

◆顔写真（タテ3.5cm×ヨコ3cm）

◆健康保険証のコピー

■受付場所

広島YMCA ウェルネススポーツセンター
〒730-8523 広島市中区八丁堀 7-11 本館 7階
Tel 082-223-8130

■受付時間

月～金 10:00～20:00
土 10:00～19:00

■休館日

日曜・祝日・夏季休館・年末年始・施設点検日など

受講料割引

広島YMCA ウェルネススポーツセンター内の年間プログラムにご家族（2親等以内）で複数お申し込みの場合、2つ目以降の受講料（金額の低い方）はすべて10%割引となります。お一人で複数お申し込みの場合も同様に10%割引となります。ただし、一部割引対象外のプログラムがございますので、詳しくはお問い合わせください。

広島Y M C Aウエルネススポーツセンター会員規約

- 第1条 名称
正式名称は、広島Y M C Aウエルネススポーツセンター（以下、当センター）と称します。
- 第2条 目的
当センターは、『スピリット』『ボディ』『マインド』のバランスの取れた全人格形成を目指し、青少年の健全な育成を目的としています。
- 第3条 会員資格
当センターの趣旨に賛同し、各クラスに定められた資格に該当する方とします。
なお、医師から運動を禁じられた方の入会・継続はお断りすることがあります。
- 第4条 諸費用
当センターに入会する方は、入会金および各クラスの受講料をお支払いいただきます。
なお、入会金は当センターおよび広島Y M C A内の、外語学院・美術教室の各プログラムで有効となります。
- 第5条 受講料のお支払い
受講料は全額前払い制とし、年間一括支払い・分割支払いのいずれかの方法を選択することができます。
なお、分割支払いの場合は、指定金融機関の口座振替とします。
- 第6条 クラス開講日
クラス開講日は、当センターが別に定める年間スケジュールに従います。ただし、天災・補修工事・その他やむを得ない事由が発生した場合、クラスを中止または延期することがあります。
- 第7条 諸届の手續
『広島Y M C Aウエルネススポーツセンター諸届細則』に定めます。
- 第8条 入会金・受講料等の返金
『広島Y M C Aウエルネススポーツセンター諸届細則』に定めます。
- 第9条 会員の遵守事項
会員は、下記の事項を遵守しなくてはなりません。
1. 当センター内では、すべて指導者の指示に従い利用ルールを守ること
2. 当センターの秩序を守り、他に迷惑をかけないように努めること
3. 当センター内に貴重品や必要以上の現金を持ち込まないこと
- 第10条 管理責任
当センター内において、利用ルールに従わず発生した事故・盗難については一切責任を負いません。ただし、当センターの定められた利用ルールを遵守したうえ、明らかに当センターの責任と認められる事象については、当センターの加入する保険の範囲内において対応いたします。
- 第11条 会員の失効・除名
当センターの定める規定の届を提出せず、会費を3か月以上連続未払いの場合は、会員の資格を失います。（ただし、資格失効以前の未払いの受講料はすべてお支払いいただきます。また、当センターの規約に違反するなど会員としてふさわしくない行為のある者に対し、除名することがあります。）
- この他、必要事項に関しては当センターが定めます。

広島YMCAウエルネススポーツセンター諸届細則

〈クーリングオフ〉

ウエルネススポーツセンターでは、入会の手続を完了した日から、その日を含む8日以内に、保護者の方から書面にて入会申込みの解除の申入れがあった場合は、これに応じます。この場合、支払い済の全費用（入会金・受講料・ユニフォーム代等）を返金いたします。返金方法は、金融機関への振込（振込手数料受け取り人様負担）となります。

なお、ユニフォームなどに書込みや破損などがある場合は、返還時の時価相当額を申し受ける場合がありますので、ご注意ください。

〈退会手続〉

退会をされる場合は、所定の退会届をクラス該当日の前日までにご提出ください。なお、やむを得ない理由で、退会届の提出ができない場合は、お電話でお知らせください（ただし、電話連絡後、1週間以内に受付にて退会届のご記入をお願いいたします。）広島YMCA内のプログラムを複数お申込の方で、申込プログラムの一部を退会（キャンセル）する場合も、手続が必要になりますのでご注意ください。

〈退会に伴う返金〉

I. 入会金

退会時には、いったん支払いされた入会金は返金いたしません。退会年度と、その翌年から3年間は会員資格を有効とし、再入会の場合、入会金を免除します。

II. 受講料・年会費

[年間一括支払いの場合]

既に支払い済の金額から、退会までの在籍クラス回数（一部週数）相当額を差し引いた金額を返金いたします。

返金は、ご指定の口座への振込（振込手数料受け取り人様負担）となります。

※届出の際、返金先の口座が確認できるものをお持ちください。

[分割月額支払いの場合]

退会までの在籍クラス回数（一部週数）相当額を計算し、既に支払い済の金額（現金やカード支払い、口座振替による振替済みの金額）から差し引いて精算のうえ、口座振替は停止し、過払い分は返金をいたします。返金が生じた場合は、口座振替でご利用の口座への振込（振込手数料受け取り人様負担）とさせていただきます。

なお、退会のお申出時期によって、金融機関の口座振替停止・変額が間に合わなかった場合は、翌月に精算をさせていただきます。ご返金は基本的に翌月月末となりますので、ご了承ください。

III. ユニフォーム代

ユニフォーム代は原則ご返金いたしません。

〈休会手続〉

休会をされる場合は、所定の休会届を休会希望日の前日までに提出してください。やむを得ない理由で、休会届の提出ができない場合は、お電話でお知らせください。

ただし、電話連絡後、1週間以内に受付で休会届のご提出をお願いいたします。

休会期間は、連続4回以上（週2コースは連続8回以上）とし、当年度内を期限とします。

休会期間中の会費は、復帰後にご利用の支払方法（一括支払い・分割支払い）に応じて精算（休会費用として休会日数×1回単価の25%の金額を差し引きます）のうえ、ご指定の口座への振込（振込手数料受け取り人様負担）となります。

〈変更手続〉

クラス変更を希望される場合は、所定の変更届を変更希望日の前日までに提出してください。（回数制のため、スタート日が前後する場合がございます。）やむを得ない理由で、変更届の提出ができない場合は、お電話でお知らせください。

ただし、電話連絡後、1週間以内に受付で届のご提出をお願いいたします。

クラス変更の場合、変更前のクラスへ必ず4回以上在籍していただいたからの変更となります。あらかじめご了承ください。変更のご予約は、変更予定日の1か月前から受付可能です。

2025 年度広島 YMCA ウェルネススポーツセンター キッズプログラム

- ◆ 入会金 11,000 円
- ◆ 費用 (すべて消費税 10%が含まれています。税率が変更になった場合は、費用を再計算いたします。)
- ◆ 年間 39 回 (回数計算制) ◆ 各クラス最少遂行人数 5 名 ※5名未満の場合はクラスを閉講する可能性があります。
- ◇ 週 1 回コース振替制度あり ※週 2 回コースならびにターザンクラスは振替制度がございません。
- ◇ 休会制度あり ◇ 保護者参観日あり (年 3 回)
- ◇ スイミング、体操、空手クラスワッペンテストあり (年 3 回)
- ◇ 週 2 回コース、ベビー親子スイミング、アウトドアスクールは複数割引対象外になります。

体操・バスケットボール (6F 体育館)

プログラム	曜日	時間	バス	対象	分割月額	年一括払い	
幼児プレ体操	火	15:00~15:50	/	2歳6か月~年長	週1回コース 7,865円 週2回コース 12,584円	週1回コース 94,380円 週2回コース 151,008円	
	水						
幼児体操	木	15:00~16:00	/	年少~年長			
	金						
幼児小学生体操	火	16:10~17:10	/	年少~小学生			
	水						
	木						○
	金						○
	土A						13:00~14:00
	土B	14:10~15:10	/				
小学生体操	水	17:15~18:25	/	小学生以上			
	木						○
	金						○
ターザン※①	土	15:20~16:30	/	小学生以上※①			
		10:30~12:00	/				
バスケットボール	火	17:20~18:30	/	小学生			
	土①※②	16:40~17:40	/				
	土②※②	17:40~18:50	/				

※①ターザンクラスは、側転・倒立前転の技ができるお子様が対象となります。また、YMCAが企画する大会に参加します。
ターザンクラスにはワッペンテストはございません。

※②バスケットボール(土)①・②クラスは、指導者と保護者の相談でクラスを決定いたします。

空手※③・クラシックバレエ※③・ライフキネティック※④・ダンス※⑥ (7F スタジオ)

プログラム	曜日	時間	バス	対象	分割月額	年一括払い
幼児小学生空手	月	16:10~17:10	/	年中~小4 (初心者~★4つ)	週1回コース 7,865円 週2回コース 12,584円	週1回コース 94,380円 週2回コース 151,008円
	木					
小学生空手	月	17:15~18:25	/	小学生 ★5つ レベルチェックあり		
	木					
幼児バレエ	火	15:00~16:00	/	3歳~年長 ※3歳は要相談		
	金					
幼児小学生バレエ	火	16:10~17:10	/	年長~小2		
	金					
小学生バレエ	火	17:15~18:25	/	小2~中学生		
	金					
ライフキネティック	木①	15:00~15:50	/	4歳以上 ※幼児は要相談		
	木②※⑤	16:20~17:10	○			
幼児ダンス	月※⑥	15:00~15:50	/	年中~年長		
	水					
小学生ダンス	月※⑥	16:00~17:00	/	小学生		
	水					
STARY※⑦	月※⑥	17:00~18:30	/	小4~中学生 またはダンス経験者		
	水					

※③空手、バレエクラスは対象年齢内でも、レベルによりお入りいただけない場合もございます。ご予約の際にご確認ください。

※④ライフキネティッククラスは、幼児のお子様は一度体験をお願いします。

※⑤ライフキネティッククラス木②は屋上で行います。

※⑥ダンス(月)は体育館で行います。 ※⑦ダンス「STARY」はダンス経験者もしくはリーダー推薦のクラスとなります。

スイミング (8Fプール)

プログラム	曜日	時間	バス	対象	年間登録費	受講料
ベビー親子スイミング	火	10:30~11:15		6か月~年少未満 (入会時)	16,500円	※チケット制 2,640円/1回 12,100円/5回 22,000円/10回
	金					

プログラム	曜日	時間	バス	対象	分割月額	年一括払い
幼児スイミング	火	15:00~16:00		2歳6か月~年長	週1回コース 初回 8,943円* 8,937円 *端数が出ますので、 初回のみ金額が 異なります	週1回コース 107,250円 週2回コース 171,600円
	水					
	木					
	金					
	土					
スイミング	土-1	14:15~15:15		年少~小学生	週1回コース 初回 8,943円* 8,937円 *端数が出ますので、 初回のみ金額が 異なります	週1回コース 107,250円 週2回コース 171,600円
	火-2	16:15~17:15				
	水-2		○			
	木-2		○			
	金-2					
	土-2	15:30~16:30		年中~中学生	週2回コース 14,300円	
	火-3	17:15~18:15				
	水-3		○			
	木-3		○			
	金-3					
	土-3	16:30~17:30		小学生以上 (ワッペンかじきまぐろ以上)		
	アクア土	16:30~17:40				

サッカー (屋上)

*端数が出ますので、初回のみ金額が異なります

プログラム	曜日	時間	バス	対象	分割月額	年一括払い
幼児サッカー	火	16:10~17:10		2歳6か月~年長	週1回コース 初回 8,228円* 8,222円	週1回コース 98,670円 週2回コース 157,872円
	金	15:00~16:00				
幼児フロアサッカー※⑧	土	9:00~10:00		年少~年長		
幼児小学生サッカー	金	16:10~17:10	○	年長~小2		
小学生サッカー	火	17:15~18:25	○	小学生	週2回コース 13,156円	
	金	17:15~18:25				
	土	10:30~11:50				

※チーム登録されるメンバーについては、別途月額2,000円をいただきます。

※⑧幼児フロアサッカーは体育館で行います。

サッカー (呉市和庄小学校：雨天時は呉市民広場)

*端数が出ますので、初回のみ金額が異なります

プログラム	曜日	時間	バス	対象	分割月額	年一括払い
呉サッカー幼児	火	16:30~17:15		2歳6か月~年長	週1回コース 初回 5,368円* 5,362円 週2回コース 8,580円	週1回コース 64,350円 週2回コース 102,960円
	木					
呉サッカー	火	17:15~18:45		小学生~中学生	週1回コース 初回 6,083円* 6,077円 週2回コース 初回 8,514円* 8,508円	週1回コース 72,930円 週2回コース 102,102円
	木					
呉サッカーチーム	火	17:15~18:45		小4~小6	週1回コース 初回 8,943円* 8,937円 週2回コース 11,368円	週1回コース 107,250円 週2回コース 136,422円
	木					

※チームクラスは、土曜日の「つばみクラス」(呉二河グラウンドで実施)へのご参加が参加条件となります。

「つばみクラス」土曜日【小1~3】17:30~18:30【小4~6】18:30~20:00(時間が異なる場合があります)

参加費：800円 小1~3年生は、希望者はだれでも参加可能です。小4~6年生は、日本サッカー協会登録メンバーに限ります。

※呉サッカーチームクラス(小4~6)については、試合参加費を含んだ料金となります。

ウェルビーサタデー 対象：小1～小6

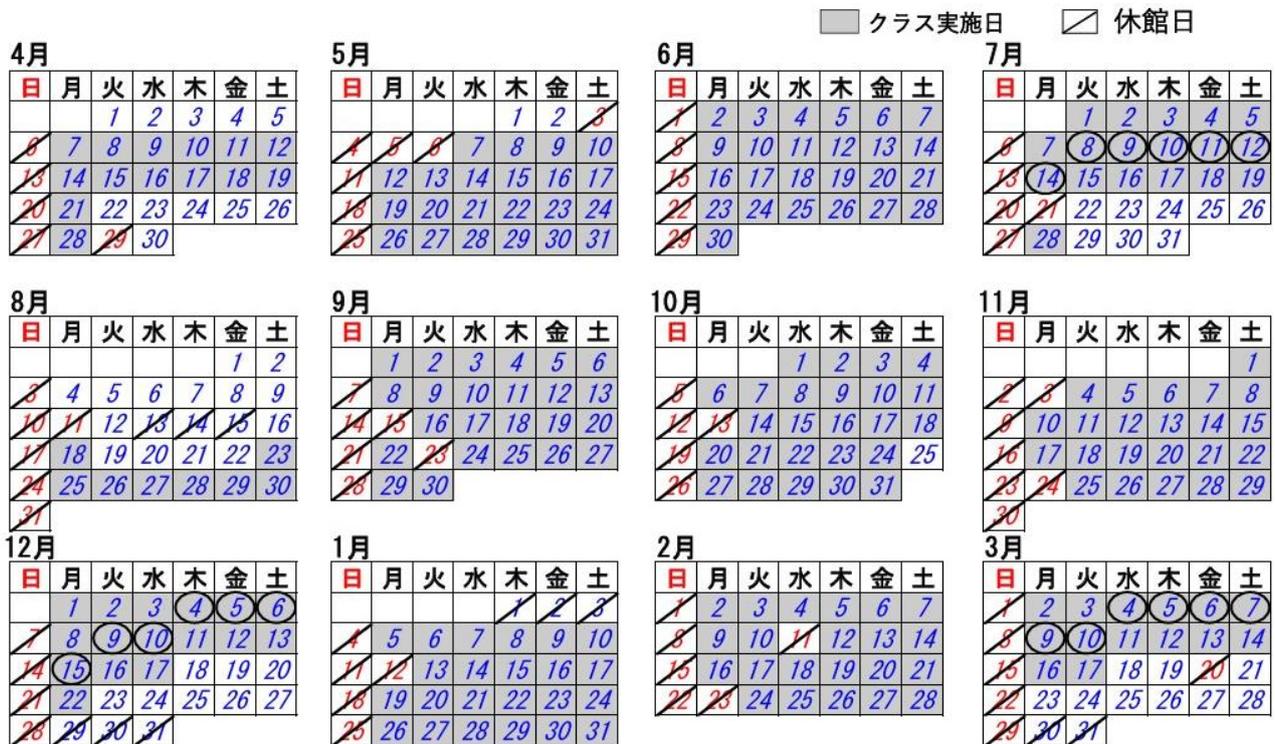
みつかる つながる よくなっていく「Well-Being on Saturday!!」

プログラム・料金一覧 (税込)

時間	プログラム	料金 (1回)
午前 9:00～12:00	進学 ^{※①} /サッカー/ターザン	進学 4,730円/サッカー・ターザン 各 2,750円 ★プログラムに参加せずお部屋で過ごす場合は 880円/1時間
午後 12:00～18:00	昼食 12:00～13:00	660円/1時間+ランチ代別途 770円 ★お弁当を持参する場合のランチ料金は不要
	室内利用 スイミング [※] /体操 [※] /バスケットボール [※] 英会話 [※]	660円/1時間+プログラム料金 [※] [※] 体操・バスケットボール・英会話 各 2,420円 [※] スイミング 2,750円
18:00～19:00	延長	880円/1時間

※12:00～13:00 は室内利用料 660円、ランチを注文される場合は別途 770円いただきます。

2025年度 年間スケジュール



○ ワッペンテストの日

体操クラス・スイミングクラスのさんまワッペン以上のメンバーは、丸印の1週間から2週にわたってテストを行います。

●学期

1期：4月7日～7月19日 2期：8月23日～12月17日 3期：1月5日～3月17日
※月曜日のみ 1期：4月7日～7月28日 2期：8月18日～12月22日

※スケジュールは年度の途中で変更する可能性もございます。あらかじめご了承ください。

2025年度 キッズ送迎バス運行表

木曜日

木曜日(幼小体操・幼小空手・ホ-2・ライキネティックホ②)			
2便・1号車		2便・2号車	
乗車時間	牛田コース	降車時間	西原コース
[15:30]	早稲田団地9丁目BS	[17:56]	祇園新橋北駅南
[15:32]	早稲田第五公園	[18:00]	西原駅総合管備前
[15:33]	官舎17号前	[18:00]	不動院BS
[15:33]	早稲田第二公園	[18:02]	牛田新町2丁目BS
[15:35]	女学院大前BS	[17:54]	牛田新町1丁目BS
[15:35]	牛田東2丁目BS	[17:54]	東区SC入口BS
[15:36]	牛田東1丁目BS	[17:53]	東区SC前BS
[15:38]	牛田南BS	[17:51]	牛田本町6丁目
[15:40]	牛田本町1丁目BS	[17:50]	牛田旭町BS
[15:43]	牛田本町BS	[17:44]	YMCA
[15:43]	牛田大橋	[17:44]	
[15:50]	白島九軒町BS	[17:42]	
[15:51]	白島町BS	[17:41]	
[15:52]	広島はくしま病院前BS	[17:39]	
[15:55]	YMCA	[17:36]	

木曜日(小体操・小空手・ホ-3)			
3便・1号車		3便・2号車	
乗車時間	牛田コース	降車時間	天満町コース
[16:33]	早稲田団地9丁目BS	[18:56]	天満町BS
[16:34]	早稲田第五公園	[18:59]	中広2丁目
[16:34]	官舎17号前	[19:00]	中広3丁目
[16:35]	早稲田第二公園	[19:01]	中広中学校
[16:38]	女学院大前BS	[18:54]	横川駅前BS
[16:38]	牛田東2丁目BS	[18:53]	横川3丁目
[16:39]	牛田東1丁目BS	[18:53]	橋本町BS
[16:40]	牛田南BS	[18:51]	白島北町BS
[16:42]	牛田本町1丁目BS	[18:50]	アストラムライン牛田駅下
[16:43]	牛田本町BS	[18:44]	牛田新町1丁目BS
[16:43]	牛田大橋	[18:43]	東区SC入口BS
[16:43]	白島九軒町BS	[18:42]	東区SC前BS
[16:53]	白島町BS	[18:41]	牛田本町6丁目
[16:54]	広島はくしま病院前BS	[18:39]	牛田旭町BS
[17:00]	YMCA	[18:36]	YMCA

金曜日

金曜日(幼小体操・幼小サッカー・幼小バレエ・金-2)			
2便・1号車		2便・2号車	
乗車時間	光町・磯町コース	降車時間	西原コース
[15:29]	鶴羽根神社	[17:56]	祇園新橋北駅南
[15:30]	広島東照宮	[17:55]	西原駅総合管備前
[15:32]	光が丘山根公園	[17:52]	不動院BS
[15:33]	わかさ保育園	[17:50]	牛田新町2丁目BS
[15:36]	若草第一公園	[17:49]	牛田新町1丁目BS
[15:37]	広島駅前幹線口	[17:48]	東区SC入口BS
[15:42]	ロイヤルホスト前	[17:40]	東区SC前BS
[15:45]	ローソン広島橋本本店	[17:38]	牛田本町6丁目
[15:50]	YMCA	[17:30]	牛田旭町BS
			牛田本町BS
			牛田大橋
			白島九軒町BS
			白島町
			広島はくしま病院前BS
			YMCA

金曜日(小体操・小サッカー・小バレエ・金-3)			
3便・1号車		3便・2号車	
乗車時間	牛田コース	降車時間	舟入コース
[16:33]	早稲田団地9丁目BS	[18:56]	吉島西BS
[16:34]	早稲田第五公園	[18:59]	(メゾショップイオ)
[16:35]	官舎17号前	[19:00]	舟入南BS
[16:35]	早稲田第二公園	[19:01]	舟入小学校BS
[16:38]	女学院大前BS	[18:54]	舟入川口町BS
[16:39]	牛田東1丁目BS	[18:53]	舟入寺町
[16:40]	牛田南BS	[18:51]	舟入本町
[16:42]	牛田本町1丁目	[18:50]	舟入町電停
[16:47]	牛田旭町BS	[18:47]	堺町(七さし前)
[16:49]	牛田本町BS	[18:44]	十日市BC
[16:50]	牛田大橋	[18:43]	広瀬町BC
[16:52]	白島九軒町BS	[18:42]	YMCA
[16:53]	白島町BS	[18:41]	
[16:54]	広島はくしま病院前BS	[18:40]	
[17:00]	YMCA	[18:36]	

バス利用について

☆☆YMCAならではの特長☆☆

- 送迎はバス会社による安全安心な運行です。
- バスの送迎には、全ルートに添乗員が同乗いたします。また各クラスへもお子様を連れていきます。

- ・バス年間登録費 31,200円(税込)
※途中申込みの場合 800円(税込)×3月末までのクラス回数
※お支払いは一括支払いとなります。

- ・記載の時刻までに、所定の場所にご集合ください。
- ・交通事情により、記載の時刻より遅れる場合もございますので、ご了承ください。
- ・欠席およびバス利用されない場合は、発車時刻までにご連絡ください。
- ・退会の場合には、残り回数分をご返金いたします。
- ・乗車人数により、号車が変わる場合がございますので、ご了承ください。
- ・バスは割引対象になりません。
- ・片道のみ利用の際にも割引はございません。
- ・同一曜日の2プログラムに在籍しているメンバーに限り、2便と3便で同じ号車でなくても、1席分の支払いとなります。



振替サービス

2025年5月から振替を開始します。4月の欠席分は5月中にお振替ください。

予約受付開始：1期 4/21～ 2期 9/1～ 3期 1/5～

※4月中と学期1週目に振替はお取りできませんのでご了承ください。

《振替の規定》

1. 在籍クラスを欠席した場合にのみ振替が可能です。
2. 欠席（スクールバス欠席も含む）・振替はれんらくアプリでお受けいたします。
3. 振替は、欠席日の翌月末まで可能です。ただし、7月分の欠席は9月末まで、2026年3月分の欠席につきましては、同月中の振替となります。例) 5月中の欠席→6月末まで可能
または、欠席予定日の1か月前から振替可能です。例) 6月15日を欠席→5月15日から振替可能
※月末までクラスを行っていない月もございますので、P.6年間スケジュールでクラス実施日をご確認ください。
※振替は一度に2回分まで予約をお取りすることができます。それ以後につきましては、1回目の振替日が終わりましたら次の振替をお取りすることができます。
4. 振替希望日は前日までお受けいたします。
5. 休会中、および退会後の振替はできません。
6. 振替申込み後キャンセルされた場合は欠席といたします。(振替の振替はできません。)
7. 対象年齢にあったクラスへの振替となりますが、幼児スイミング、プレ体操クラス在籍の方は、同じクラスへ振替をお取りください。
8. プログラムの運営上、各クラス・各グループにおいて定員を設定しております。ご予約は先着順となります。
9. 振替クラスでのバスの利用はできません。ご了承ください。
10. 悪天候でクラスが休講になった場合は、同一年度内に振替をお取りください。
11. 週2回コースクラス、ターザンクラス（体操）は、振替制度はございません。あらかじめご了承ください。

《その他》

1. 年間の皆勤賞は39回参加で対象となります。(スーパー皆勤賞の対象にはなりません。)
2. 振替クラスでは、いつものお友達やリーダーではなく、同じ内容のレッスンが受けられない場合もございますので、お子様に十分理解していただくよう、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。
3. 在籍クラスでの見学は出席扱いとなります。(ただし、振替クラスでの見学は皆勤賞の対象にはなりません。)
※見学をされる場合はリーダーにその旨をお伝えください。
4. 振替制度を設けておりますが、担当リーダーは学期内の指導計画を考慮してレッスンを行っておりますので、可能な限り在籍クラスでのご参加をお勧めしております。

悪天候時などの休講

広島YMCAウエルネススポーツセンターのキッズプログラム参加において警報発表時は、以下のとおりとします。ご理解とご協力をお願いします。

《午前中のプログラムを休講にする場合》

判断時間：プログラム開始の2時間前

広島市に特別警報、または暴風を伴う警報（注意報は含まない）が発令されている場合。

《午後のプログラムを休講にする場合》

判断時間：12:00

広島市に特別警報、または暴風を伴う警報（注意報は含まない）が発令されている場合。

※広島市内に土砂災害警戒情報が発令されている場合は、状況により判断いたします。

※プログラム実施に関しては、れんらくアプリ（バスキャッチ）で連絡いたしますので、ご確認ください。

れんらくアプリのご登録がない場合、プログラム実施の有無の判断に迷われる場合は、広島YMCAウエルネススポーツセンターのホームページまたは電話（Tel 082-223-8130）でご確認ください。

会員特典

▶ 家族割引・複数割引があります。

家族割引 広島YMCAウエルネススポーツセンター内の年間プログラムにご家族（2親等以内）で複数お申し込みの場合、2つ目以降の受講料（金額の低い方）は10%割引となります。

複数割引 お一人で複数お申し込みの場合も同様に10%割引となります。

※一部割引対象外のプログラムがございます。詳しくはお問い合わせください。

対象外キッズプログラム（キッズクラス週2回コース・アウトドアスクール・ウェルビーサタデー・ウエルネスキッズクラブ）

対象外成人プログラム（年間一括支払い、90分チケット会員、球技会員、パーソナル会員）

▶ 保護者の方は、お子様のプログラム参加中にトレーニングジムを800円でご利用いただけます。

※6F更衣室・シャワールームもご利用いただけます。

ご利用いただける方： 広島YMCAウエルネススポーツセンターのキッズプログラムに在籍のお子様の保護者

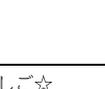
ご利用時間： お子様のプログラム参加中

ご利用料金： 800円

※5,500円で10回利用できるお得なチケットもございます。

YMCAアクアティックプログラム評価基準

日本YMCAアクアティック評価基準（ワッペン）は、全国YMCAが同一基準で実施する水泳クラスの総合評価で、目標はあくまでもYMCAの水泳プログラムに参加する子どもたちの技能を客観的に評価し、水泳に対する動機づけを行うものです。なお、ワッペンは技術の上達段階に従い、下記のようになっております。

くじら		水につかれる 水中歩行 3m 顔洗い	とびうお	クロール 50m (コンティニアス完成) 背泳ぎ 50m (コンティニアス完成) 平泳ぎ 25m (フォーム)	
かに		水中歩行 5m 顔つけ		クロール 100m (持久泳) 背泳ぎ 100m (持久泳)	
かに☆		顔つけ状態 3秒間 もぐり 1秒間	とびうお☆	クロール 50m (ローリング) 背泳ぎ 50m (ローリング) 平泳ぎ 50m (フォーム) リズムカルなバタフライキック 25m Ba25m→Br25m→Cr25m 75m プールサイドよりとびこみ (補助あり)	
たこ		バブリング 3秒×10回 立ちとび込み 1回 もぐり 3秒間			
たこ☆		もぐり 5秒間 とびつき 伏し浮き 3秒間	かじきまぐる	クロール 100m (フォーム完成) 背泳ぎ 100m (フォーム完成) 平泳ぎ 50m (フォーム) バタフライ 25m (フォーム) 個人メドレー100m (フォーム)	
くらげ		石ひろい ポビング 10回 けのび 3mまたは5秒間 立ち方			
くらげ☆		背浮き 3秒間 深場でのジャンプポビング 5回 スタート～けのび けのびバタ足 幼児3m 小学生5m	かじきまぐる☆	クロール 5 5秒 (50m) 背泳ぎ 1分10秒 (50m) 平泳ぎ 1分10秒 (50m) バタフライ 25m (スムーズなフォーム) プールサイドよりとびこみ (補助なし)	
たつのおとしご		背面けのび 3秒間 けのびバタ足 幼児6m 小学生8m 面かぶりクロール幼児6m 小学生8m	さめ	クロール 50秒 (50m) 背泳ぎ 1分 (50m) 平泳ぎ 1分 (50m) バタフライ 50m (フォーム) 個人メドレー 200m (フォーム)	
たつのおとしご☆		背面キック 8m (浮具あり) 背面キック 8m (浮具なし) 背泳ぎ 8m (浮具あり) ポビングキック 15m (浮具あり) クロール 15m (浮具あり) クロール初歩的スタート	さめ☆		クロール 1分40秒 (100m) 背泳ぎ 2分 (100m) 平泳ぎ 2分 (100m) バタフライ 1分 (50m) とびこみ
ふぐ		クロール 15m (フォーム) 背泳ぎ 8m (フォーム)			
ふぐ☆		クロール 25m (持久泳) 背泳ぎ 25m (持久泳) 壁タッチ	いるか		クロール 1分30秒 (100m) 背泳ぎ 1分40秒 (100m) 平泳ぎ 1分50秒 (100m) バタフライ 45秒 (50m) 個人メドレー 400m (フォーム)
さんま		クロール 25m (コンティニアス導入) 背泳ぎ 25m (コンティニアス導入) 持久泳 50m			
さんま☆		クロール 25m (コンティニアス完成) 背泳ぎ 25m (コンティニアス完成) 平泳ぎキック 25m (浮具あり) クロール 50m (持久泳) 背泳ぎ 50m (持久泳) 初歩的な飛び込み (補助あり)	いるか以上 《ブロンズ》 《シルバー》 《ゴールド》 《プラチナ》 《ダイヤモンド》	個人メドレー 200m 3分15秒 個人メドレー 200m 3分05秒 個人メドレー 200m 2分55秒 個人メドレー 200m 2分45秒 個人メドレー 200m 2分30秒	

※飛び込みについて..YMCAでは、プールの構造上、水深が安全に飛び込みを行うことの出来る水深ではないため、安全管理上、とび込みをワッペンテストで行っていません。

YMCA体操プログラム進捗チェック表

日本YMCA体操評価基準（ワッペン）は、全国YMCAが同一の基準で実施する体操クラスの総合評価で、目標はあくまでもYMCAの体操プログラムに参加する子どもたちの技能を客観的に評価し、体操に対する動機づけを行うものです。なお、ワッペンは技術の上達段階に従い、下記のようになっております。

ヒヨコ 	マット	横転	レッド 	マット	倒立よりブリッジ
	とび箱	両足ふみきり		とび箱	閉脚とびB
	鉄棒	ぶら下がりがりA		鉄棒	足かけ上がり
リス 	平均台	横歩行	オレンジ 	平均台	前転B
	マット	前転A		マット	とび込み前転A
	とび箱	両足踏みとびこし		とび箱	立ちブリッジ
ウサギ 	鉄棒	ぶらさがりB	イエロー 	鉄棒	開脚とびC
	平均台	前歩行A		平均台	足かけ後ろ回り
	マット	後転A		マット	前転C
パンダ 	とび箱	腕立てとび上がり下りA	グリーン 	平均台	バランスB
	鉄棒	腕立て支持		マット	倒立前転B
	平均台	前歩行B		とび箱	閉脚とびC
モンキー 	マット	前転B	スカイブルー 	鉄棒	足かけ前回り
	とび箱	開脚前転		平均台	側転下り
	とび箱	とびあがり前転		平均台	ジャンプC
カモシカ 	鉄棒	腕立てとびあがり	ネイビーブルー 	マット	ロンダート
	平均台	後ろ歩行A		とび箱	台上から倒立たおれこみ
	マット	後転B		鉄棒	腕立て前転
カモシカ 	とび箱	台上前転A	パープル 	平均台	側転A
	鉄棒	前回り下り		マット	とび込み前転B
	平均台	足抜き後ろ回り		とび箱	前転とびA
カンガルー 	平均台	後ろ歩行B	銅 	鉄棒	グライダー
	マット	ブリッジ		平均台	スイング足かけ上がり
	とび箱	腕立てとびあがり下りB		平均台	前転とび下り
ヒョウ 	鉄棒	足抜き前回り	銀 	平均台	バランスC
	平均台	逆上がりA		マット	前転とび
	平均台	足上げ歩行		とび箱	前転とびB
トラ 	平均台	壁登り倒立	金 	鉄棒	腕立て後転連続
	とび箱	開脚とびA		平均台	後方ブリッジA
	鉄棒	踏み越し下り		平均台	ターンA
ライオン 	平均台	踏み越し下り	銅 	平均台	ターンA
	平均台	ぶら下がりがりC		マット	後転とび
	平均台	ジャンプA		とび箱	前転とびC
ライオン 	平均台	ジャンプA	銅 	鉄棒	ともえ
	平均台	壁倒立		平均台	側転B
	とび箱	開脚とびB		平均台	後方ブリッジB
ライオン 	鉄棒	逆上がりB	銀 	平均台	後方ブリッジB
	平均台	腕立てスイング		マット	ロンダート後転とび
	平均台	トウ立ち歩行		とび箱	ロンダート
ライオン 	平均台	トウ立ち歩行	金 	鉄棒	スイング逆上がり
	平均台	伸膝後転		平均台	後方ブリッジC
	平均台	側転		平均台	ターンB
ライオン 	とび箱	台上前転B	金 	平均台	前転とび連続
	鉄棒	逆上がりC		平均台	ロンダート後転とび連続
	平均台	バランスA		とび箱	前転とび1/2ひねり
ライオン 	平均台	バランスA	金 	鉄棒	腕立て支持からスイング逆上がり
	平均台	倒立前転A		平均台	後方宙返り下り
	とび箱	開脚とびA		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	腕立て後転	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	ジャンプB		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
	平均台	前転A		平均台	後方宙返り
ライオン 	平均台	前転A	金 	平均台	