

こどものための スポーツプログラムのご案内

2024年度



アクアティック 8階プール

水遊びをとおした水慣れから四泳法（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ）の技術を泳力別グループで段階的に習得していきます。また、水上安全教育も行い「いのち」を守り育てることも目的としています。幼児期では着替えをとおして「自分のことは自分です」など自分自身に自信がもてるようにクラスを運営しています。小学校低学年では集団の中でグループワークを通じて、社会性も身につけていきます。小学校高学年になると、目標に向かって努力することで、精神的にも成長できるようにプログラムを進めています。

ベビー親子スイミング [6か月～年少未満]

親子のスキンシップをはかるとともに3歳までに必要な神経系の発達を促します。保護者の方も楽しくシェイプアップ。

幼児スイミング [2歳6か月～年長]

“水慣れ”“水で遊ぶことの楽しさの体験”が目標です。健康的な強い身体をつくり、お着替えなどの生活習慣も学んでいきます。

スイミング・アクアクラス [幼児～小学生(中高生可)]

水慣れから四泳法の技術までを、泳力別に分かれてグループで段階的に習得していきます。子どもたちも無理なく、楽しく水泳に親しんでいけるので安心です。



体操・バスケットボール 6階体育館

体操プログラムでは、楽しく練習し、「できた!」を自信につなげます。体操（マット・とび箱・鉄棒・平均台）の技術を能力別グループで段階的に習得していきます。人間の身体発達のプロセスにおいて、幼児期から小学生時期は非常に重要な時期となります。特に神経系の発育発達には4歳のころで成人の80%、10歳でほぼ成人値と同じとなります。この時期に走ること・跳ぶこと・バランス感覚を養うことなど、さまざまな運動体験を行うことが大切です。また、心と身体がバランスよく成長できるようにプログラムを進めています。

幼児プレ体操 [2歳6か月～年長]

体操遊びを通して、身体を動かすことの楽しさを体験し、幼児期に発達する神経系を刺激するプログラムです。また、体操への興味づけも行います。

幼児・小学生体操 [幼児～小学生]

体操種目（鉄棒・とび箱・平均台・マット）の技術を習得することによって、バランス能力・調整力を身につけていきます。またグループ活動を通とおして協調性も学んでいきます。

バスケットボール [小学生]

バスケットプログラムでは、ボールコントロールやボディコントロールを中心に楽しみながら、シュート・ドリブル・パスの技術習得を目指します。また、チームプレイの大切さやフェアプレイの精神も学びます。



ターザンクラス [小学生～中学生]

側転・倒立前転の技ができるお子様が対象となります。また、YMCAが企画する大会へも参加します。魅せる体操を目指します。

団体紹介

YMCAとは、1844年ロンドンで生まれたキリスト教を基盤とした世界最大の社会教育団体です。バスケットボール・バレーボールを創り、日本ではじめてのキャンプ活動や室内プールを造るなど、スポーツ・教育の分野で大きな貢献をしてまいりました。心(SPIRIT)と知性(MIND)と身体(BODY)、そして社会性(SOCIAL)がバランスよくそだっていくという全人教育。その実現のために様々な教育プログラムを提供していきます。

クラシックバレエ・空手・ライフキネティック 7階スタジオ

クラシックバレエ

[3歳～中学生 (3歳要相談)]

バレエの基礎を幼少期から学ぶことによって表現力や情緒豊かな心を育てます。またレッスンをとおして頑張る心、強いからだを育てます。3月には「おさらい会」として年間の成果を発表します。



空手

[幼児～小学生]

「礼に始まり礼に終わる」。空手の技術習得を目指しながら、「礼節」を学び、心と身体を鍛えます。自分の考えを伝えたり、相手の立場を考慮することができるよう、心を磨くことも大切にしています。



ライフキネティック

[4歳～成人 (幼児要相談)]

「運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ」です。神経細胞に新しいつながりを作り出し「眠っている」能力を活性化します。3世代で受講できます。笑いの絶えない50分で、たくさん脳を使いましょう!



サッカー 広島クラス (屋上・6階体育館) 呉クラス (呉市民広場)

一人ひとりの成長段階、技術に合わせた指導を行います。また、グループでトレーニングをすることで、仲間を気にかける思いやりや相手を認め尊重する心を養います。

幼児クラス (広島・呉)

[2歳6か月～]

初めてサッカーを始める幼児向けのクラスです。自分の身体を支えたり、転んでも怪我をしない動きづくりを行っていきます。徐々に手や足でボールを扱えるようになっていきます。



小学生クラス (広島・呉)

[小学生] ※呉クラスは中学生まで参加いただけます

学年、スキルによって複数のグループにわかれてトレーニングを行います。毎回行われるゲームによる喜びや苦しさなど、全力を尽くした中でサッカーの面白さを学ぶクラスです。



チームクラス (呉)

[小学3年生～6年生]

もっとサッカーをしたい。土・日で試合を楽しみたいメンバーを対象としたクラスです。日本サッカー協会に登録をし公式戦を中心に参加します。詳しくはお問い合わせください。

【コンビネーション (小学生)】

忙しい子どもたちにおすすめ!
1日で体操&スイミングプログラムに参加できます。しかもお得な料金設定!
体力向上、集中力アップを目標に取り組みます。



【ウェルビーサタデー】

土曜日の朝からYMCAをプログラムを使い、空き時間をリーダーとお友だちと過ごせます!
組み合わせは自由!
※詳しくは別紙をご確認ください!



【無料体験実施中!】

キッズクラスは無料体験・見学を実施しております。まずは、お気軽にお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしております。

したい何かが見つかり、誰かとつながる。私がよくなる。かけがえのない場所。

学校法人 広島YMCA学園
広島YMCAウエルネススポーツセンター
Tel 082-223-8130

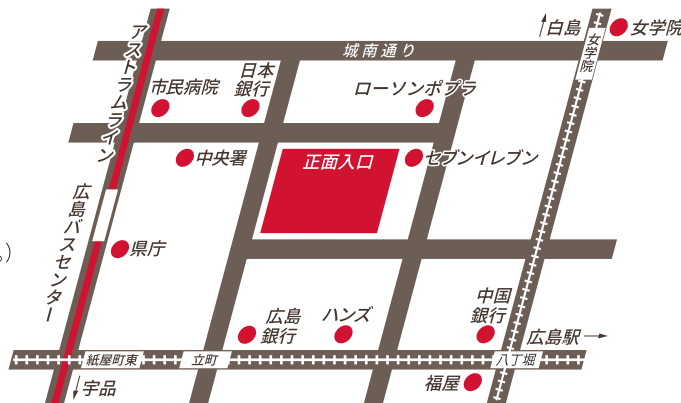
〒730-8523 広島市中区八丁堀 7-11 広島YMCA 本館 7階

受付時間 月～金 10:00～20:00 土 10:00～19:00 (日曜日・祝日休館)

※有料駐車場有 (台数と車高等に制限があります。近隣駐車場もあわせてご利用ください。)

広島YMCAウエルネス

URL <https://www.hymca.jp/waap/>



2024年度 ウェルネススポーツセンター 募集要項

対象

6か月～年少未満

2歳6か月～年長

小学生

中学生

高校生

ベビー親子スイミング

体操

スイミング

サッカー

バレエ・空手

ライフキネティック

バスケットボール

手続き方法

窓口または電話での予約

1. 希望されるプログラムの予約を受付窓口または電話で承ります。
定員の関係上、申込み手続きの前にご予約をお願いいたします。
2. 予約後1週間以内に、正式申込みをしてください。
※原則正式手続きから1か月以内にクラス開始となります。

手続き方法

お申込みの際に以下のものをご用意ください。

◆入会金（現金またはクレジットカード）

◆受講料

【分割支払いの場合】

- ・分割月額費約2か月分（開始時期によって異なります）
- ・金融機関名、店名、口座名義、口座番号のわかるもの
- ・金融機関の届け出印

[取扱い金融機関] 都市銀行 全行／地方銀行 全行／信用金庫・労働金庫 全金庫
ゆうちょ銀行／信託銀行／信用組合／農協／漁協

振替日 毎月27日（金融機関休業日の場合は、翌営業日が振替日です）

【一括支払いの場合】

- ・年間受講料（現金またはクレジットカード）

◆ユニフォーム代

◆顔写真（タテ3.5cm×ヨコ3cm）

◆健康保険証のコピー

■受付場所

広島 YMCA ウェルネススポーツセンター
〒730-8523 広島市中区八丁堀 7-11 本館 7階
Tel 082-223-8130

■受付時間

月～金 10:00～20:00
土 10:00～19:00

■休館日

日曜・祝日・夏季休館・年末年始・施設点検日など

受講料割引

広島 YMCA ウェルネススポーツセンター内の年間プログラムにご家族(2親等以内)で複数お申し込みの場合、2つ目以降の受講料（金額の低い方）はすべて10%割引となります。お一人で複数お申し込みの場合も同様に10%割引となります。ただし、一部割引対象外のプログラムがございますので、詳しくはお問い合わせください。

広島Y M C A ウエルネススポーツセンター会員規約

第1条 名称

正式名称は、広島Y M C A ウエルネススポーツセンター（以下、当センター）と称します。

第2条 目的

当センターは、『スピリット』『ボディ』『マインド』のバランスの取れた全人格形成を目指し、青少年の健全な育成を目的としています。

第3条 会員資格

当センターの趣旨に賛同し、各クラスに定められた資格に該当する方とします。
なお、医師から運動を禁じられた方の入会・継続はお断りすることがあります。

第4条 諸費用

当センターに入会する方は、入会金および各クラスの受講料をお支払いいただきます。
なお、入会金は当センターおよび広島Y M C A内の、外語学院・美術教室の各プログラムで有効となります。

第5条 受講料のお支払い

受講料は全額前払い制とし、年間一括支払い・分割支払いのいずれかの方法を選択することができます。
なお、分割支払いの場合は、指定金融機関の口座振替とします。

第6条 クラス開講日

クラス開講日は、当センターが別に定める年間スケジュールに従います。ただし、天災・補修工事・その他やむを得ない事由が発生した場合、クラスを中止または延期することがあります。

第7条 諸届の手續

『広島Y M C A ウエルネススポーツセンター諸届細則』に定めます。

第8条 入会金・受講料等の返金

『広島Y M C A ウエルネススポーツセンター諸届細則』に定めます。

第9条 会員の遵守事項

会員は、下記の事項を遵守しなくてはなりません。

1. 当センター内では、すべて指導者の指示に従い利用ルールを守ること
2. 当センターの秩序を守り、他に迷惑をかけないように努めること
3. 当センター内に貴重品や必要以上の現金を持ち込まないこと

第10条 管理責任

当センター内において、利用ルールに従わず発生した事故・盗難については一切責任を負いません。ただし、当センターの定められた利用ルールを遵守したうえ、明らかに当センターの責任と認められる事象については、当センターの加入する保険の範囲内において対応いたします。

第11条 会員の失効・除名

当センターの定める規定の届を提出せず、会費を3か月以上連続未払いの場合は、会員の資格を失います。（ただし、資格失効以前の未払いの受講料はすべてお支払いいただきます。また、当センターの規約に違反するなど会員としてふさわしくない行為のある者に対し、除名することがあります。）

この他、必要事項に関しては当センターが定めます。

広島YMCAウエルネススポーツセンター諸届細則

〈クーリングオフ〉

ウエルネススポーツセンターでは、入会の手続を完了した日から、その日を含む 8 日以内に、保護者の方から書面にて入会申込みの解除の申入れがあった場合は、これに応じます。この場合、支払い済の全費用（入会金・受講料・ユニフォーム代等）を返金いたします。返金方法は、金融機関への振込（振込手数料受け取り人様負担）となります。

なお、ユニフォームなどに書込みや破損などがある場合は、返還時の時価相当額を申し受ける場合がありますので、ご注意ください。

〈退会手続〉

退会をされる場合は、所定の退会届をクラス該当日の前日までに提出ください。なお、やむを得ない理由で、退会届の提出ができない場合は、お電話でお知らせください（ただし、電話連絡後、1 週間以内に受付にて退会届のご記入をお願いいたします。）広島YMCA内のプログラムを複数お申込の方で、申込プログラムの一部を退会（キャンセル）する場合も、手続が必要になりますのでご注意ください。

〈退会に伴う返金〉

I. 入会金

退会時には、いったん支払いされた入会金は返金いたしません。退会年度と、その翌年から 3 年間は会員資格を有効とし、再入会の場合、入会金を免除します。

II. 受講料・年会費

【年間一括支払いの場合】

既に支払い済の金額から、退会までの在籍クラス回数（一部週数）相当額を差し引いた金額を返金いたします。

返金は、ご指定の口座への振込（振込手数料受け取り人様負担）となります。

※届出の際、返金先の口座が確認できるものをお持ちください。

【分割月額支払いの場合】

退会までの在籍クラス回数（一部週数）相当額を計算し、既に支払い済の金額（現金やカード支払い、口座振替による振替済みの金額）から差し引いて精算のうえ、口座振替は停止し、過払い分は返金をいたします。返金が生じた場合は、口座振替でご利用の口座への振込（振込手数料受け取り人様負担）とさせていただきます。

なお、退会のお申出時期によって、金融機関の口座振替停止・変額が間に合わなかった場合は、翌月に精算をさせていただきます。ご返金は基本的に翌月月末となりますので、ご了承ください。

III. ユニフォーム代

ユニフォーム代は原則ご返金いたしません。

〈休会手続〉

休会をされる場合は、所定の休会届を休会希望日の前日までに提出してください。やむを得ない理由で、休会届の提出ができない場合は、お電話でお知らせください。

ただし、電話連絡後、1 週間以内に受付で休会届のご提出をお願いいたします。

休会期間は、連続 4 回以上（週 2 コースは連続 8 回以上）とし、当年度内を期限とします。

休会期間中の会費は、復帰後にご利用の支払方法（一括支払い・分割支払い）に応じて精算のうえ、ご指定の口座への振込（振込手数料受け取り人様負担）となります。

〈変更手続〉

クラス変更を希望される場合は、所定の変更届を変更希望日の前日までに提出してください。（回数制のため、スタート日が前後する場合がございます。）やむを得ない理由で、変更届の提出ができない場合は、お電話でお知らせください。

ただし、電話連絡後、1 週間以内に受付で届のご提出をお願いいたします。

クラス変更の場合、**変更前のクラスへ必ず 4 回以上在籍**していただいたからの変更となります。あらかじめご了承ください。変更のご予約は、変更予定日の 1 か月前から受付可能です。

2024 年度広島 YMCA ウェルネススポーツセンター キッズプログラム

- ◆ 入会金 11,000 円
- ◆ 費用 (すべて消費税 10%が含まれています。税率が変更になった場合は、費用を再計算いたします。)
- ◆ 年間 39 回 (回数計算制) ◆ 各クラス最少遂行人数 5 名 ※5名未満の場合はクラスを閉講する可能性があります。
- ◇ 週 1 回コース振替制度あり ※週 2 回コースならびにターザンクラス・ライフキネティックは振替制度がございません。
- ◇ 休会制度あり ◇ 保護者参観日あり (年 3 回)
- ◇ スイミング、体操、空手クラスワッペンテストあり (年 3 回)
- ◇ 週 2 回コースとコンビネーションクラス、アウトドアスクールは複数割引対象外になります。

体操・バスケットボール・コンビネーション (6F 体育館)

プログラム	曜日	時間	バス	対象	分割月額	年一括払い
幼児プレ体操	火	15:00~15:50		2歳6か月~年長	週1回コース 7,865円 週2回コース 12,584円	週1回コース 94,380円 週2回コース 151,008円
	水					
幼児体操	木	15:00~16:00		年少~年長		
	金					
幼児小学生体操	火	16:10~17:10		年少~小学生		
	水					
	木		○			
	金	○				
	土A	13:00~14:00				
	土B	14:10~15:10				
小学生体操	水	17:15~18:25		小学生以上		
	木		○			
	金		○			
ターザン	土	15:20~16:30		小学生以上 ※		
		10:30~12:00				
バスケットボール	火	17:20~18:30		小学生	週1回コース 7,865円 週2回コース 12,584円	週1回コース 94,380円 週2回コース 151,008円
	土①※	16:40~17:40				
	土②※	17:40~18:50				
コンビネーション	火~金	16:10~18:15	木・金のみあり	小学生	13,585円	163,020円
コンビネーションA	土	13:00~15:15				
コンビネーションB		14:10~16:30				
コンビネーションC		15:20~17:30				

- ※ターザンクラスは、側転・倒立前転の技ができるお子様が対象となります。また、YMCAが企画する大会に参加します。ターザンクラスにはワッペンテストはございません。
- ※コンビネーションとは同じ曜日で体操→スイミングの順番でプログラムを行うクラスです。
- ※バスケットボール土曜日①・②クラスは、指導者と保護者の相談でクラスを決定いたします。
- 体験をご希望の方はバスケットの経験でクラスをお聞きし、体験クラスを決定いたします。

空手・クラシックバレエ・ライフキネティック (7F スタジオ)

プログラム	曜日	時間	バス	対象	分割月額	年一括払い
幼児小学生空手	月	16:10~17:10	△	年中~小4 (初心者~★4つ)	7,865円	94,380円
	木		○			
小学生空手	月	17:15~18:25	△	小学生 ★5つ レベルチェックあり		
	木		○			
幼児バレエ	火	15:00~16:00	△	3歳~年長 ※3歳は要相談		
	金		△			
幼児小学生バレエ	火	16:10~17:10	△	年長~2年生		
	金		○			
小学生バレエ	火	17:15~18:25	△	2年生~中学生		
	金		○			
ライフキネティック	木	15:00~15:50	△	4歳以上 ※幼児は要相談		

- ※空手、バレエクラスは対象年齢内でも、レベルによりお入りいただけない場合もございます。ご予約の際にご確認ください。
- ※「英語でバレエ」については、外語学院 (Tel 082-228-2269) にお問い合わせください。
- ※ライフキネティッククラスは、幼児のメンバーは一度体験をお願いします。

スイミング (8Fプール)

プログラム	曜日	時間	バス	対象	年間登録費	受講料
ベビー親子スイミング	火	10:30~11:15		6か月~年少未満 (入会時)	16,500円	※チケット制 2,640円/1回 12,100円/5回 22,000円/10回
	金					

プログラム	曜日	時間	バス	対象	分割月額	年一括払い
幼児スイミング	火	15:00~16:00		2歳6か月~年長	週1回コース 初回 8,943円* 8,937円 ※端数が出ますので、 初回のみ金額が 異なります	週1回コース 107,250円 週2回コース 171,600円
	水					
	木					
	金					
	土					
スイミング	土-1	14:15~15:15		年少~小学生	週1回コース 初回 8,943円* 8,937円 ※端数が出ますので、 初回のみ金額が 異なります	週1回コース 107,250円 週2回コース 171,600円
	火-2	16:15~17:15				
	水-2		○			
	木-2		○			
	金-2					
	土-2	15:30~16:30		年中~中学生	週2回コース 14,300円	
	火-3	17:15~18:15				
	水-3		○			
	木-3		○			
	金-3					
	土-3	16:30~17:30		小学生以上 (ワッペンかじまぐる以上)		
	アクア土	16:30~17:40				

サッカー (屋上)

※端数が出ますので、初回のみ金額が異なります

プログラム	曜日	時間	バス	対象	分割月額	年一括払い
幼児サッカー	火	16:10~17:10		2歳6か月~年長	週1回コース 初回 8,228円* 8,222円	週1回コース 98,670円 週2回コース 157,872円
	金	15:00~16:00				
幼児フロアサッカー	土	9:00~10:00		年長~小2	週2回コース 13,156円	
幼児小学生サッカー	金	16:10~17:10	○			
小学生サッカー	火	17:15~18:25		小学生		
	金	17:15~18:25	○			
	土	10:30~11:50				

※チーム登録されるメンバーについては、別途月額2,000円をいただきます。

※小学1~4年生を対象に『スキルアップクラス』を実施します。土曜日 17:00~18:30 (雨天中止)、参加費：800円

サッカー (呉市民広場)

※端数が出ますので、初回のみ金額が異なります

プログラム	曜日	時間	バス	対象	分割月額	年一括払い
呉サッカー幼児	火	15:50~16:50		2歳6か月~年長	週1回コース 初回 5,368円* 5,362円 週2回コース 8,580円	週1回コース 64,350円 週2回コース 102,960円
	木					
呉サッカー	火	17:00~18:40		小学生~中学生	週1回コース 初回 6,083円* 6,077円 週2回コース 初回 8,514円* 8,508円	週1回コース 72,930円 週2回コース 102,102円
	木					
呉サッカーチーム	火	17:00~18:40		小4~小6	週1回コース 初回 8,943円* 8,937円 週2回コース 11,368円	週1回コース 107,250円 週2回コース 136,422円
	木					

※チームクラスは土曜日のつぼみクラス (呉二河グランドで実施) へのご参加が参加条件となります。

つぼみクラスは、土曜日 17:30~18:30 (小1~3)、18:30~20:00 (小4~6) 時間が異なる場合があります。

参加費：800円 小1~3年生は、希望者はだれでも参加可能です。小4~6年生は、日本サッカー協会登録メンバーに限ります。

毎月の活動内容は要項をご確認ください。

※チームクラスは試合での送迎などのご家庭のサポートが必要となります。内容などについて 担当リーダーと確認をさせていただきます。呉サッカーチームクラス (小4~6) については、試合参加費を含んだ料金となります。

ウェルビーサタデー 対象：小1～小6

「Well-Being on Saturday」2024年度より新しく変わり、組み合わせの選択肢が増えます！

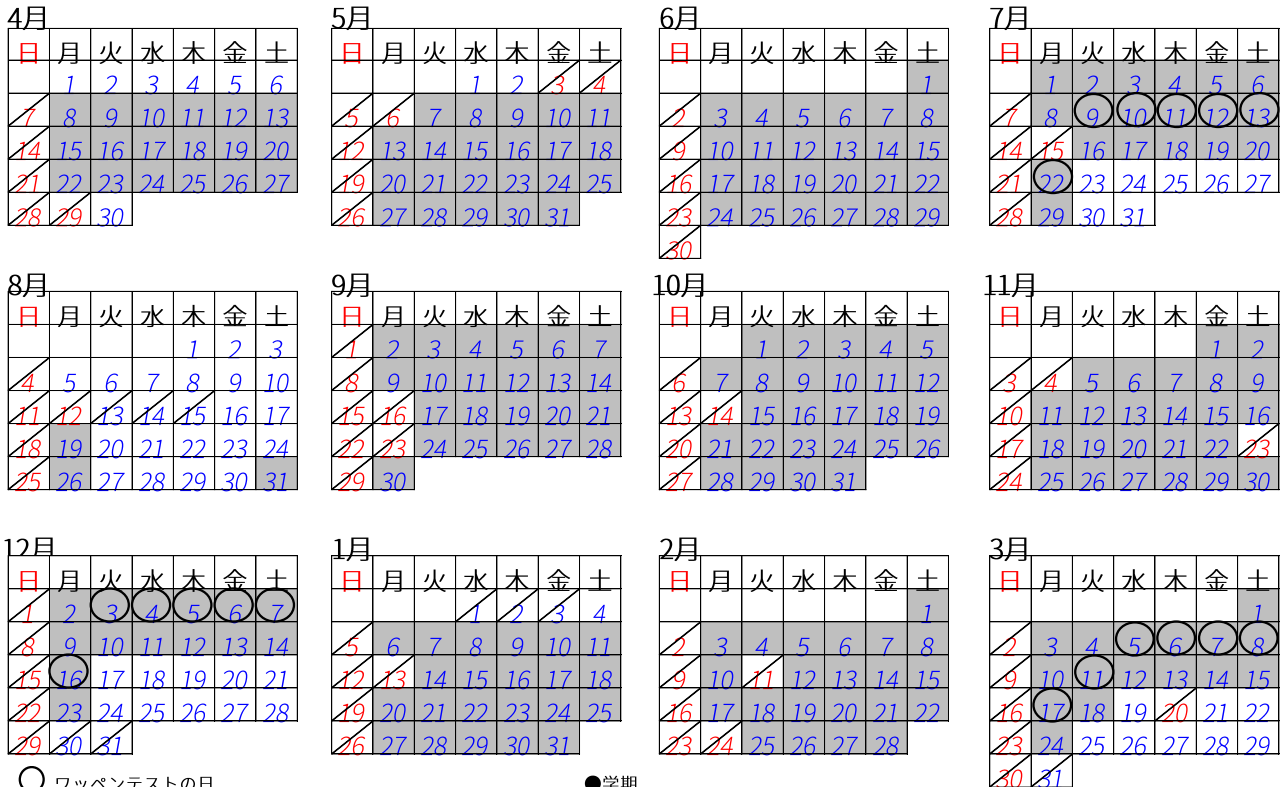
プログラム・料金一覧 (税込)

時間	プログラム	料金 (1回)
午前 9:00～12:00	進学 ^{※①} /サッカー/ターザン	進学 4,730円 サッカー・ターザン 各 2,750円 ★プログラムに参加せずお部屋で過ごす場合は 880円/1時間
昼食 12:00～13:00	ランチ	770円 ★お弁当を持参する場合のランチ料金は不要
午後 13:00～18:00	室内利用	660円/1時間+プログラム料金* *体操・バスケットボール・英会話 各 2,420円 *スイミング 2,750円 *コンビネーション 4,180円
	スイミング*/体操*/バスケットボール* コンビネーション A/B/C* 英会話*	
18:00～19:00	延長	880円/1時間

※詳しくは別紙をご確認ください

2024年度 年間スケジュール

■ クラス実施日 □ 休館日



体操クラス・スイミングクラスのさんまワッペン以上のメンバーは、丸印の1週間前から2週にわたってテストを行います。

1期：4月9日～7月20日

2期：8月31日～12月14日

3期：1月7日～3月18日

※月曜のみ4月8日～7月29日 ※月曜のみ8月19日～12月23日 ※月曜のみ1月6日～3月24日

※スケジュールは年度の途中で変更する可能性もございます。あらかじめご了承ください。

2024年度 キッズ送迎バス運行表

木曜日

木曜日(幼小体操・幼小空手・木-2)			
2便・1号車		2便・2号車	
乗車時間	牛田コース	降車時間	西原コース
[15:30]	早稲田団地3丁目BS	[17:56]	祇園新橋北駅南
[15:32]	早稲田第五公園	[18:00]	西原駅総合警備前
[15:33]	官舎17号前	[18:00]	不動院BS
[15:33]	早稲田第二公園	[18:02]	牛田新町2丁目BS
[15:35]	女学院大前BS	[17:54]	牛田新町1丁目BS
[15:35]	牛田東2丁目BS	[17:54]	東区SC入口BS
[15:36]	牛田東1丁目BS	[17:53]	東区SC前BS
[15:38]	牛田南BS	[17:51]	牛田本町6丁目
[15:40]	牛田本町1丁目BS	[17:50]	牛田旭町BS
[15:48]	牛田本町BS	[17:44]	YMCA
[15:48]	牛田大橋	[17:44]	
[15:50]	白島九軒町BS	[17:42]	
[15:51]	白島町BS	[17:41]	
[15:52]	広島はくしま病院前BS	[17:39]	
[15:55]	YMCA	[17:36]	

木曜日(小体操・小空手・木-3)			
3便・1号車		3便・2号車	
乗車時間	牛田コース	降車時間	天満町コース
[16:33]	早稲田団地3丁目BS	[18:56]	天満町BS
[16:34]	早稲田第五公園	[18:59]	中広2丁目
[16:34]	官舎17号前	[19:00]	中広3丁目
[16:35]	早稲田第二公園	[19:01]	中広中学校
[16:38]	女学院大前BS	[18:54]	横川駅前BS
[16:38]	牛田東2丁目BS	[18:53]	横川3丁目
[16:39]	牛田東1丁目BS	[18:53]	楠木町BS
[16:40]	牛田南BS	[18:51]	白島北町BS
[16:42]	牛田本町1丁目BS	[18:50]	アストラムライン牛田駅下
[16:49]	牛田本町BS	[18:44]	牛田新町1丁目BS
[16:49]	牛田大橋	[18:43]	東区SC入口BS
[16:52]	白島九軒町BS	[18:42]	東区SC前BS
[16:53]	白島町BS	[18:41]	牛田本町6丁目
[16:54]	広島はくしま病院前BS	[18:39]	牛田旭町BS
[17:00]	YMCA	[18:36]	YMCA

金曜日

金曜日(幼小体操・幼小サッカー・幼小バレエ・金-2)			
2便・1号車		2便・2号車	
乗車時間	光町・幟町コース	降車時間	西原コース
[15:29]	鶴羽根神社	[17:56]	祇園新橋北駅南
[15:30]	広島東照宮	[17:55]	西原駅総合警備前
[15:32]	光が丘山根公園	[17:52]	不動院BS
[15:33]	わかさ保育園	[17:50]	牛田新町2丁目BS
[15:36]	若草第一公園	[17:49]	牛田新町1丁目BS
[15:37]	広島駅新幹線口	[17:48]	東区SC入口BS
[15:42]	ロイヤルホスト前	[17:40]	東区SC前BS
[15:45]	ローソン広島橋本町店	[17:38]	牛田本町6丁目
[15:50]	YMCA	[17:30]	牛田旭町BS
			牛田本町BS
			牛田大橋
			白島九軒町BS
			白島町
			広島はくしま病院前BS
			YMCA

金曜日(小体操・小サッカー・小バレエ・金-3)			
3便・1号車		3便・2号車	
乗車時間	牛田コース	降車時間	舟入コース
[16:33]	早稲田団地3丁目BS	[18:56]	吉島西BS
[16:34]	早稲田第五公園	[18:59]	(マンションアオキ)
[16:35]	官舎17号前	[19:00]	舟入南BS
[16:35]	早稲田第二公園	[19:01]	舟入小学校BS
[16:38]	女学院大前BS	[18:54]	舟入川口町BS
[16:39]	牛田東1丁目BS	[18:53]	舟入幸町
[16:40]	牛田南BS	[18:51]	舟入本町
[16:42]	牛田本町1丁目	[18:50]	舟入町電停
[16:47]	牛田旭町BS	[18:47]	堺町(むさし前)
[16:49]	牛田本町BS	[18:44]	十日市BC
[16:50]	牛田大橋	[18:43]	広瀬町BC
[16:52]	白島九軒町BS	[18:42]	YMCA
[16:53]	白島町BS	[18:41]	
[16:54]	広島はくしま病院前BS	[18:40]	
[17:00]	YMCA	[18:36]	

バス利用について

- ・バス年間登録費 23,595円(税込)
※途中申込みの場合 605円(税込)×3月末までのクラス回数
※お支払いは一括支払いとなります。
- ・記載の時刻までに、所定の場所にご集合ください。
- ・交通事情により、記載の時刻より遅れる場合もございますので、ご了承ください。
- ・欠席およびバス利用されない場合は、発車時刻までにご連絡ください。
- ・バスの送迎には、全ルートに添乗員が同乗いたします。
- ・退会の場合には、残り回数分をご返金いたします。
- ・乗車人数により、号車が変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ・バスは割引対象になりません。
- ・片道みの利用の際にも割引はございません。
- ・コンビネーションクラスに在籍しているメンバーに限り、2便と3便で同じ号車でなくても、1席分の支払いとなります。
(2プログラムや2つの種目を利用し、違う号車・違う便を使用する場合は、2席分お支払いいただきます。)



振替サービス

2024年5月から振替を開始します。4月の欠席分は5月中にお振替ください。

予約受付開始：1期 4/22～ 2期 9/2～ 3期 1/6～

受付時間：月～金 10:00～20:00 土 10:00～19:00

※上記時間外、日・祝日は受付を行いませんので、ご注意ください。

※4月中と学期1週目に振替はお取りできませんのでご了承ください。

《振替の規定》

1. 在籍クラスを欠席した場合にのみ振替が可能です。
2. 振替は、欠席日の翌月末まで可能です。ただし、7月分の欠席は9月末まで、2025年3月分の欠席につきましては、同月中の振替となります。例) 5月中の欠席→6月末まで可能
または、欠席予定日の1か月前から振替可能です。例) 6月15日を欠席→5月15日から振替可能
※月末までクラスを行っていない月もございますので、P.6年間スケジュールでクラス実施日をご確認ください。
※振替は一度に2回分まで予約をお取りすることができます。それ以後につきましては、1回目の振替日が終わりましたら次の振替をお取りすることができます。(2024年度より変更となります。)
3. 振替希望日の前日受付時間内までに電話または受付でご予約ください。※FAXやメールでの受付はできません。
(前日が休館日の場合は、その前日受付時間内までにご予約ください。)
4. 休会中、および退会後の振替はできません。
5. 振替申込み後キャンセルされた場合は欠席といたします。(振替の振替はできません。)
6. 対象年齢にあったクラスへの振替となりますが、**幼児スイミング、プレ体操クラス在籍の方は、同じクラスへ振替をお取りください。**
7. **コンビネーションクラスの方は必ず体操・スイミングの順に、セットで同日内に振替をお取りください。**
※それ以外はお受けできません。
8. プログラムの運営上、各クラス・各グループにおいて定員を設定しております。ご予約は先着順となります。
9. **振替クラスでのバスの利用はできません。ご了承ください。**
10. 悪天候でクラスが休講になった場合は、同一年度内に振替をお取りください。
11. **週2回コースクラス、ターザンクラス(体操)、ライフキネティッククラスは、振替制度はございません。**
あらかじめご了承ください。

《振替の申込み》

以下の内容についてお電話か直接窓口で振替希望日の前日までにお申込みください。

・欠席した日付、氏名、在籍クラス、希望振替クラス、お子様のワッペンレベル、または学年をご連絡ください。

《その他》

1. 年間の皆勤賞は39回参加で対象となります。(スーパー皆勤賞の対象にはなりません)
コンビネーションクラスの方は体操・スイミングにセットで39回参加されると皆勤賞の対象となります。
2. 振替クラスでは、いつものお友達やリーダーではなく、同じ内容のレッスンが受けられない場合もございますので、お子様に十分理解していただくよう、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。
3. 在籍クラスでの見学は出席扱いとなります。(ただし、振替クラスでの見学は皆勤賞の対象にはなりません)
※見学をされる場合はリーダーにその旨をお伝えください。
4. 振替制度を設けておりますが、**担当リーダーは学期内の指導計画を考慮してレッスンを行っておりますので、可能な限り在籍クラスでのご参加をお勧めしております。**

悪天候時などの休講

広島YMCAウエルネススポーツセンターのキッズプログラム参加において警報発表時は、以下のとおりとします。ご理解とご協力をお願いします。

《午前中のプログラムを休講にする場合》

判断時間：プログラム開始の2時間前

広島市に特別警報、または暴風を伴う警報（注意報は含まない）が発令されている場合。

《午後のプログラムを休講にする場合》

判断時間：12:00

広島市に特別警報、または暴風を伴う警報（注意報は含まない）が発令されている場合。

※広島市内に土砂災害警戒情報が発令されている場合は、状況により判断いたします。

※プログラム実施に関しては、れんらくアプリ（バスキャッチ）で連絡いたしますので、ご確認ください。れんらくアプリのご登録がない場合、プログラム実施の有無の判断に迷われる場合は、広島YMCAウエルネススポーツセンターのホームページまたは電話（Tel 082-223-8130）でご確認ください。

会員特典

▶ 家族割引・複数割引があります。

家族割引 広島YMCAウエルネススポーツセンター内の年間プログラムにご家族（2親等以内）で複数お申し込みの場合、2つ目以降の受講料（金額の低い方）は10%割引となります。

複数割引 お一人で複数お申し込みの場合も同様に10%割引となります。

※一部割引対象外のプログラムがございます。詳しくはお問い合わせください。

対象外キッズプログラム（キッズクラス週2回コース・コンビネーションクラス・アウトドアスクール
ウエルビーサタデー・ウエルネスキッズクラブ）

対象外成人プログラム（年間一括支払い、90分チケット会員、フットサル会員）

▶ 保護者の方は、お子様のプログラム参加中にトレーニングジムを800円でご利用いただけます。

※6F更衣室・シャワールームもご利用いただけます。

ご利用いただける方：広島YMCAウエルネススポーツセンターのキッズプログラムに在籍のお子様の保護者

ご利用時間：お子様のプログラム参加中

ご利用料金：800円

※5,500円で10回利用できるお得なチケットもございます。

YMCA アクアティックプログラム評価基準

日本YMCA アクアティック評価基準（ワッペン）は、全国YMCAが同一基準で実施する水泳クラスの総合評価で、目標はあくまでもYMCAの水泳プログラムに参加する子どもたちの技能を客観的に評価し、水泳に対する動機づけを行うものです。なお、ワッペンは技術の上達段階に従い、下記のようになっております。

くじら		水につかれる 水中歩行 3m 顔洗い	とびうお	クロール 50m (コンティニアス完成) 背泳ぎ 50m (コンティニアス完成) 平泳ぎ 25m (フォーム)
かに		水中歩行 5m 顔つけ		クロール 100m (持久泳) 背泳ぎ 100m (持久泳)
かに☆		顔つけ状態 3秒間 もぐり 1秒間	とびうお☆	クロール 50m (ローリング) 背泳ぎ 50m (ローリング) 平泳ぎ 50m (フォーム)
たこ		バブリング 3秒×10回 立ちとび込み 1回 もぐり 3秒間		リズムカルなバタフライキック 25m Ba25m→Br25m→Cr25m 75m
たこ☆		もぐり 5秒間 とびつき 伏し浮き 3秒間	かじきまぐる	プールサイドよりとびこみ (補助あり) クロール 100m (フォーム完成) 背泳ぎ 100m (フォーム完成) 平泳ぎ 50m (フォーム)
くらげ		石ひろい ポビング 10回 けのび 3mまたは5秒間 立ち方		バタフライ 25m (フォーム) 個人メドレー 100m (フォーム)
くらげ☆		背浮き 3秒間 深場でのジャンプポビング 5回 スタート～けのび けのびパタ足 幼児3m 小学生5m	かじきまぐる☆	クロール 5.5秒 (50m) 背泳ぎ 1分10秒 (50m) 平泳ぎ 1分10秒 (50m) バタフライ 25m (スムーズなフォーム) プールサイドよりとびこみ (補助なし)
たつのおとしご		背面けのび 3秒間 けのびパタ足 幼児6m 小学生8m 面かぶりクロール 幼児6m 小学生8m	さめ	クロール 5.0秒 (50m) 背泳ぎ 1分 (50m) 平泳ぎ 1分 (50m)
たつのおとしご☆		背面キック 8m (浮具あり) 背面キック 8m (浮具なし) 背泳ぎ 8m (浮具あり) ポビングキック 15m (浮具あり) クロール 15m (浮具あり) クロール初歩的スタート	さめ☆	
ふぐ		クロール 15m (フォーム) 背泳ぎ 8m (フォーム)		バタフライ 50m (フォーム) 個人メドレー 200m (フォーム) クロール 1分40秒 (100m) 背泳ぎ 2分 (100m) 平泳ぎ 2分 (100m)
ふぐ☆		クロール 25m (持久泳) 背泳ぎ 25m (持久泳) 壁タッチ	いるか	バタフライ 1分 (50m) とびこみ クロール 1分30秒 (100m) 背泳ぎ 1分40秒 (100m) 平泳ぎ 1分50秒 (100m)
さんま		クロール 25m (コンティニアス導入) 背泳ぎ 25m (コンティニアス導入) 持久泳 50m		バタフライ 4.5秒 (50m) 個人メドレー 400m (フォーム)
さんま☆		クロール 25m (コンティニアス完成) 背泳ぎ 25m (コンティニアス完成) 平泳ぎキック 25m (浮具あり) クロール 50m (持久泳) 背泳ぎ 50m (持久泳) 初歩的な飛び込み (補助あり)	いるか以上 《ブロンズ》 《シルバー》 《ゴールド》 《プラチナ》 《ダイヤモンド》	個人メドレー 200m 3分15秒 個人メドレー 200m 3分05秒 個人メドレー 200m 2分55秒 個人メドレー 200m 2分45秒 個人メドレー 200m 2分30秒

※飛び込みについて…YMCAでは、プールの構造上、水深が安全に飛び込みを行うことの出来る水深ではないため、安全管理上、とび込みをワッペンテストで行っていません。

YMCA体操プログラム進度チェック表

日本YMCA体操評価基準（ワッペン）は、全国YMCAが同一の基準で実施する体操クラスの総合評価で、目標はあくまでもYMCAの体操プログラムに参加する子どもたちの技能を客観的に評価し、体操に対する動機づけを行うものです。なお、ワッペンは技術の上達段階に従い、下記のようになっております。

ヒヨコ 	マット	横転	レッド 	マット	倒立よりブリッジ
	とび箱	両足ふみきり		とび箱	閉脚とびB
	鉄棒	ぶら下がりA		鉄棒	足かけ上がり
リス 	平均台	横歩行	オレンジ 	平均台	前転B
	マット	前転A		マット	とび込み前転A
	とび箱	両足踏みとびこし		とび箱	立ちブリッジ
ウサギ 	鉄棒	ぶらさがりB	イエロー 	鉄棒	開脚とびC
	平均台	前歩行A		平均台	足かけ後ろ回り
	マット	後転A		マット	前転C
パンダ 	とび箱	腕立てとび上がり下りA	グリーン 	平均台	バランスB
	鉄棒	腕立て支持		マット	倒立前転B
	平均台	前歩行B		とび箱	閉脚とびC
モンキー 	マット	前転B	スカイブルー 	鉄棒	足かけ前回り
	とび箱	開脚前転		平均台	側転下り
	鉄棒	とびあがり前転		マット	ジャンプC
カモシカ 	平均台	腕立てとびあがり	ネイビーブルー 	とび箱	ロンダート
	マット	後ろ歩行A		とび箱	台上から倒立たおれこみ
	とび箱	後転B		鉄棒	腕立て前転
カンガルー 	平均台	開脚後転	パープル 	平均台	側転A
	とび箱	台上前転A		マット	とび込み前転B
	鉄棒	前回り下り		とび箱	前転とびA
ヒョウ 	平均台	足抜き後ろ回り	銅 	鉄棒	グライダー
	マット	後ろ歩行B		平均台	スイング足かけ上がり
	とび箱	ブリッジ		平均台	前転とび下り
トラ 	とび箱	腕立てとびあがり下りB	銀 	平均台	バランスC
	鉄棒	足抜き前回り		マット	前転とび
	平均台	逆上がりA		とび箱	前転とびB
ライオン 	平均台	足上げ歩行	金 	鉄棒	腕立て後転連続
	マット	壁登り倒立		平均台	後方ブリッジA
	とび箱	開脚とびA		平均台	ターンA
ヒヨウ 	鉄棒	踏み越し下り	銅 	マット	後転とび
	平均台	ぶら下がりC		とび箱	前転とびC
	平均台	ジャンプA		鉄棒	ともえ
トラ 	平均台	ジャンプB	銀 	平均台	側転B
	マット	壁倒立		平均台	後方ブリッジB
	とび箱	開脚とびB		マット	ロンダート後転とび
ライオン 	鉄棒	逆上がりB	銅 	とび箱	ロンダート
	平均台	腕立てスイング		鉄棒	スイング逆上がり
	平均台	トウ立ち歩行		平均台	後方ブリッジC
ライオン 	平均台	伸膝後転	銀 	平均台	ターンB
	とび箱	倒転		マット	前転とび連続
	とび箱	台上前転B		平均台	ロンダート後転とび連続
ライオン 	鉄棒	逆上がりC	銅 	とび箱	前転とび1/2ひねり
	平均台	バランスA		鉄棒	腕立て支持から スイング逆上がり
	平均台	倒立前転A		平均台	後方宙返り下り
ライオン 	とび箱	閉脚とびA	金 	平均台	後方宙返り
	鉄棒	腕立て後転		平均台	ロンダート後転とび
	平均台	ジャンプB		とび箱	前転とび1回ひねり
ライオン 	平均台	前転A	金 	鉄棒	け上がり
	平均台	前転A		平均台	後転とび
	平均台	前転A		平均台	後転とび

学校法人広島 YMCA 学園

広島 YMCA ウエルネススポーツセンター

〒730-8523 広島市中区八丁堀 7-11 (本館 7 階)

TEL 082-223-8130

E-mail waap@hiroshimaymca.org

URL <https://hymca.jp/waap/>



受付時間：月～金 10:00～20:00 土 10:00～19:00

休館日：日曜日・祝日・夏季休館・年末年始・施設等点検日など

ウェルビーサタデー 対象：小1～小6

「Well-Being on Saturday」2024年度より新しく変わり、組み合わせの選択肢が増えます！

プログラム・料金一覧 (税込)

時間	プログラム	料金 (1回)
午前 9:00～12:00	進学 ^{※①} ／サッカー／ターザン	進学 4,730円／サッカー・ターザン 各 2,750円 ★プログラムに参加せずお部屋で過ごす場合は 880円／1時間
昼食 12:00～13:00	ランチ	770円 ★お弁当を持参する場合のランチ料金は不要
午後 13:00～18:00	室内利用	660円／1時間＋プログラム料金 [※] ※体操・バスケットボール・英会話 各 2,420円 ※スイミング 2,750円 ※コンビネーション 4,180円
	スイミング [※] ／体操 [※] ／バスケットボール [※] コンビネーション A/B/C [※] 英会話 [※]	
18:00～19:00	延長	880円／1時間

年間プログラム回数：39回

※①進学について

「算国土曜コース」を受講していただきます。

授業回数は38回となります。

別途テスト代2,500円、テキスト代4,400円が必要です。

1月実施の漢字検定、3月実施の算数検定が必須受験となり、検定料は別途ご請求いたします。

- プログラムの組み合わせは固定となります。変更する場合は、クラス定員に空きがあれば変更可能です。
- 昼食はランチ提供かお弁当持参かどちらかとなります。その都度の変更はできません。
- 午後の料金は、プログラム終了時間までの計算となります。
- 料金は、組み合わせによる1回あたりの料金×年間クラス回数分となり、お支払い方法は一括支払い、または口座振替による分割払いをお選びいただけます。
- 18:00～19:00の延長料金は、1か月ごとにまとめてご請求いたします。
- スポーツを受講される場合は、別途ユニフォームの購入が必要です。

プログラム別料金一覧表

組み合わせ例は右ページをご覧ください

時間	プログラム	プログラム実施時間	料金 (1回)	
午前 9:00~12:00	進学 (算国土曜コース)	10:20~12:30	4,730 円 別途テスト代 2,500 円 テキスト代 4,400 円 漢検・算検は検定時支払い	★プログラムに参加せずお部屋で過ごす場合は 880 円/1 時間
	小学生サッカー	10:30~11:50	2,750 円	
	ターザン	10:30~12:00	2,750 円	
昼食 12:00~13:00	ランチ	12:00~13:00	770 円 ★お弁当を持参する場合の ランチ料金は不要	
午後 13:00~18:00	室内利用	プログラム終了時間まで	660 円/1 時間	
	幼児小学生体操 土 A	13:00~14:00	室内利用+2,420 円 幼児小学生体操土 A で終了 660 円+2,420 円	
	幼児小学生体操 土 B	14:10~15:10	室内利用+2,420 円 幼児小学生体操土 B で終了 1,980 円+2,420 円	
	小学生体操 土	15:20~16:30	室内利用+2,420 円 小学生体操で終了 2,640 円+2,420 円	
	スイミング 土-1	14:15~15:15	室内利用+2,750 円 スイミング土-1 で終了 1,980 円+2,750 円	
	スイミング 土-2	15:30~16:30	室内利用+2,750 円 スイミング土 2 で終了 2,640 円+2,750 円	
	スイミング 土-3	16:30~17:30	室内利用+2,750 円	
	バスケットボール 土①	16:40~17:40	室内利用+2,420 円	
	バスケットボール 土②	17:40~18:50	室内利用+2,420 円	
	コンビネーション A	13:00~15:15	室内利用+4,180 円 コンビネーション A で終了 1,980 円+4,180 円	
	コンビネーション B	14:10~16:30	室内利用+4,180 円 コンビネーション B で終了 2,640 円+4,180 円	
	コンビネーション C	15:20~17:30	室内利用+4,180 円	
	英会話	15:00~16:00	室内利用+2,420 円	
	18:00~19:00	延長	18:00~19:00	880 円/1 時間

<組み合わせ例と1回あたりの料金>

1回あたりの料金×年間クラス回数分＝年間一括金額

◆ サッカー＋ランチ＋室内利用

→ サッカー2,750＋ランチ 770＋室内利用 3,300（660円×5時間）＝6,820円

◆ サッカー＋ランチ＋室内利用＋スイミング土-2＋室内利用

→ サッカー2,750＋ランチ 770＋スイミング 2,750＋室内利用 3,300（660円×5時間）＝9,570円

◆ ランチ＋室内利用＋幼児小学生体操＋室内利用＋バスケットボール

→ ランチ 770＋体操 2,420＋バスケットボール 2,420＋室内利用 3,300（660円×5時間）＝8,910円

◆ 弁当持参で午後から参加＋幼児小学生体操 土 B＋スイミング土-2＋室内利用

→ コンビネーション A 4,180＋室内利用 3,300（660円×5時間）＝7,480円

◆ 10:00～室内利用＋ランチ＋室内利用＋小学生体操＋室内利用

→ 室内利用 2時間 1,760＋ランチ 770＋体操 2,420＋室内利用 3,300（660円×5時間）＝8,250円

◆ 11:00～室内利用＋ランチ＋室内利用＋英会話＋スイミング土-3で終了の場合の料金

→ 室内利用 1時間 880＋ランチ 770＋室内利用 3,300（660円×5時間）＋英会話 2,420＋スイミング 2,750
＝10,120円

◆ 進学＋ランチ＋室内利用＋小学生体操で終了

→ 進学 4,730＋ランチ 770＋室内利用 2,640（660円×4時間）＋体操 2,420＝10,560円

初回時に別途テスト代とテキスト代が必要

広島YMCAウエルネススポーツセンター

ユニフォームのご案内

◆2024年度ユニフォーム価格変更表（税込）

※プログラム中はYMCAのユニフォームで活動を行いますので、購入をお願いいたします。
※ユニフォームによっては、2種類のデザインからお選びいただけます。どちらのユニフォームでもプログラムにご参加いただけます。

【全プログラム共通】	デサント（税込）	ミズノ（税込）
YMCAバッグ（大、18ℓ）	3,410円	4,000円
YMCAバッグ（小、12ℓ）	—	3,600円

※ご希望のサイズをご購入ください。 ※ベビースイミング・中学生以上の方は、必要な方のみご購入ください。

【スイミング】	※サイズ展開 XS・S・M・L・XL・2XL	デサント（税込）	ミズノ（税込）	
水着	男子	100～140 S～L（パンツ）	3,410円	—
		100～140（パンツ）	—	3,410円
		ハーフスパッツ S～L	4,290円	—
		ハーフスパッツ ※XS～2XL	—	4,290円
	女子	100～140 S～L（ハイカット）	4,290円	—
		100～140（ハイカット）	—	4,510円
		ハーフスーツ S～L	4,950円	—
		ハーフスーツ ※XS～2XL	—	5,280円
水泳キップ	S・M・L・O	770円	990円	

【体操】

		デサント (税込)	ミズノ (税込)
シャツ	100~150 S・M	2,090円	2,530円
短パン	100~150	2,310円	2,530円

【サッカー】 ※デサント製のサッカーシャツがなくなり次第販売を終了し、ミズノ製のシャツは、体操と同様になります。

		デサント (税込)	ミズノ (税込)
シャツ	110~150 S・M	3,410円(サッカーシャツ)	2,530円
パンツ	110~150 S・M	2,750円	—
	120~160	—	3,740円
ソックス	16~18 cm / 19~21 cm 22~24 cm / 25~27 cm	1,760円	—
ソックス	18~21 cm / 21~23 cm 23~25 cm / 25~27 cm	—	1,870円

※ボール (幼児 3号球、小学生 4号球) ・レガースは各自でご用意ください。 ※パンツ、ソックスはサイズがなければ、各自でご用意ください。

【空手】

空手 (帯・道衣上下3点セット)	100~120 (S-0)	7,300円
	120~130 (S-1) 130~140 (S-2)	
	140~150 (1号) 150~160 (2号) 160~170 (3号)	8,300円
帯※	100~140 (S-0~S-2)	1,870円
	140~150 (1号以上~)	
拳サポーター※	ジュニア用 (S・M・L)	4,950円

※印は昇級した場合、クラスで必要な場合にご購入いただきます。

【バスケットボール】

YMCAバックのみご購入いただき、ボール (5号球) ・ウエア・短パンは各自でご用意ください。

【バレエ】

YMCAバックのみご購入いただき、レオタード・タイツ・バレエシューズは各自でご用意ください。

【ライフキネティッククラス】

YMCAバックのみご購入いただき (幼児~小学生のみ)、動きやすい服装でご参加ください。