

トレーニングジム利用時間

■ の時間帯が利用可能となっております。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7:00	7:00～10:00 フリー利用					
8:00						
9:00						
10:00	専門学校授業 10:00～		専門学校授業 10:00～			10:00～
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						～19:20
21:00						
	～21:30	～21:30	～21:30	～21:30	～21:30	

開館時間 7:00～22:00 (月～金) 10:00～19:30 (土)

月曜日・水曜日の9:00～10:00はトレーニングジムのご利用ができませんのでご注意ください。専門学校の授業がない場合は、ご利用いただけます。その場合、事前に告知をしご案内いたします。

プール利用時間

■の時間帯が利用可能となっております。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
7:00							
8:00	■	■	■	■	■		
9:00	■	■	■	■	■		
10:00	10:00~		10:00~	10:00~		10:00~	
11:00	■	ベビー親子 スイミング	■	■	ベビー親子 スイミング	■	
12:00	■	12:00~	■	■	12:00~	■	
13:00	■	■	■	■	■	■	
14:00	■	■	■	■	■	■	
15:00	~14:30	~14:30	~14:30	~14:30	~14:30	~14:00	
16:00	キッズ クラス						
17:00						17:40~	
18:00	18:00~	18:00~	18:00~	18:00~	18:00~	■	
19:00	※18:00~18:15は、5コースのみの利用となります。						
20:00	■	■	■	木曜日のみ 18:00~ 5コース 18:15~ 1・2・3コース 18:30~ 全コース が利用できます	■	~19:20	
21:00	■	■	■	■	■	■	
	~21:30	~21:30	~21:30	~21:30	~21:30		

開館時間 7:00~22:00 (月~金) 10:00~19:30 (土)