

トレーニングジム利用時間

の時間帯が利用可能となっております。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7:00	7:00～10:00 フリー利用					
8:00						
9:00						
10:00	専門学校授業 10:00～		専門学校授業 10:00～			10:00～
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						～19:20
21:00						
	～21:20	～21:20	～21:20	～21:20	～21:20	

開館時間 7:00～21:30（月～金） 10:00～19:30（土）

月曜日・水曜日の9:00～10:00はトレーニングジムのご利用ができませんのでご注意ください。

専門学校の授業がない場合は、ご利用いただけます。その場合、事前に告知をしご案内いたします。

プール利用時間

の時間帯が利用可能となっております。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7:00						
8:00						
9:00						
10:00	10:00～		10:00～	10:00～		10:00～
11:00		ベビー親子 スイミング			ベビー親子 スイミング	
12:00		12:00～			12:00～	
13:00						
14:00						～14:00
15:00	～14:30	～14:30	～14:30	～14:30	～14:30	
16:00	キッズ クラス					
17:00						17:40～
18:00	18:00～	18:00～	18:00～	18:00～	18:00～	
19:00	※18:00～18:15は、5コースのみの利用となります。					
20:00						～19:20
21:00						
	～21:20	～21:20	～21:20	～21:20	～21:20	

開館時間 7:00～21:30（月～金） 10:00～19:30（土）