

「こころ」と「からだ」の健やかな成長を！
スポーツ冬期集中プログラム

A 日程 12 月 16 日（月）～18 日（水） [3 日間]

参加費 9,900 円

8F プール	14:30～15:30		
	幼児スイミング A 2 歳半～年長		
6F 体育館	14:30～15:30	15:45～16:45	
	プレ体操 A 2 歳半～年長	幼児体操 A 年少～年長	

A 日程 12 月 16 日（月）～20 日（金） [5 日間]

参加費 13,200 円

マンツーマンスイミング

参加費 6,600 円/1 回

8F プール		15:45～16:45	17:00～18:00
		マンツーマンスイミング 年中～中学生	スイミング A 年少～中学生 ※ワッペンテスト実施
6F 体育館			17:00～18:30
			バスケットボール A 小学生
屋上		15:45～16:45	17:00～18:30
		幼児サッカー A 2 歳半～年長	小学生サッカー A 小学生

※マンツーマンスイミングは 1 日のみのプログラムです。ご希望の日になちをお選びください。

※マンツーマンスイミングは 3 秒潜れるお子様が対象です。

マンツーマン体操 12 月 19 日（木）、12 月 20 日（金）

参加費 6,600 円/1 回

6F 体育館	14:30～15:30	15:45～16:45	
	マンツーマン体操① 年中～小学生	マンツーマン体操② 年中～小学生	

※いずれも 1 日のみのプログラムです。ご希望の日時をお選びください。

B 日程 12月23日(月)～27日(金) [5日間]

参加費 13,200 円

8F プール		15:45～16:45 スイミング B① 2歳半～小学生 ※ワッペンテスト実施	17:00～18:00 スイミング B② 年少～中学生 ※ワッペンテスト実施
6F 体育館	14:30～15:30 幼児小学生体操 B① 年少～小学生	15:45～16:45 幼児小学生体操 B② 年少～小学生	
6F 体育館			17:00～18:30 バスケットボール B 小学生

時間になったらお部屋から直接YMCAの習い事へ！

ウェルビーウィンター

◇対 象 小学生

◇時 間 9:00～18:00 (12:00～13:00 利用はランチ付)
※8:30～/18:00～は本館7階ロビーで待機できます

◇料 金 利用料 770 円/1 時間 教材・おやつ代 550 円/1 日

☆YMCA の冬プログラムとの組み合わせはお得な 5,500 円/1 日 (教材・おやつ代込み)

クッキングや
トランポリンを
する日があるよ！

子ども専用のお部屋
「キッズルーム」で
過ごします。
おいしいランチも
好評です！

お友達やリーダーと
楽しく過ごします♪



幼児スイミング スイミング5日間クラス

水遊びをとおして水への恐怖心をなくし、水慣れを行います。(1グループ5～6名程度)
5日間連続でクラスに参加することで水泳技術の習得を目指します。
最終日はワッペンテストを実施します。(1グループ8～10名程度)

マンツーマンスイミング プレ体操

目標を設定し、スタッフとマンツーマンでレッスンすることで水泳技術の習得します。
体操の3種目*を行いながら、楽しく身体を動かします。(1グループ5～6名程度)

幼児体操・幼児小学生体操 マンツーマン体操

体操の3種目*ごとに、目標の技を設定し、習得を目指します。(1グループ5～6名程度)
体操の3種目*ごとに、目標の技を設定し、スタッフとマンツーマンでレッスンすることで技を習得します。

※体操の3種目とは、マット・とび箱・鉄棒です。

幼児サッカー 小学生サッカー

ボール遊びをとおして仲間と一緒に過ごす楽しさや集団行動を学びます。

個人技であるリフティングやドリブル、キックなどの技術習得を目指し、ゲームなどを交えて自分で考えながらサッカーを楽しみます。

バスケットボール

個人技術の習得や攻撃、守備に特化したトレーニングを行います。

ダンスクラス体験会

日程：12/18(水) 16:00～17:30 小学1、2年生
12/19(木) 16:00～17:30 小学3年生以上
12/21(土) 15:00～16:30 小学1、2年生
12/21(土) 16:45～18:15 小学3年生以上

◇参加費 1,100 円×回数

◇場所 7F スタジオ

基本のダンスステップで
音楽に合わせて楽しく
おどりましょう！



広島 YMCA ウェルネススポーツセンター公式 Instagram で
クラスの様子を発信しています

公式 Instagram は
こちらからご覧いただけます→



11月5日（火）はWeb予約のみ

11月6日（水）より電話またはフロントでご予約を承ります

正式手続きは11月11日（月）から行います

広島YMCAウエルネススポーツセンター 電話：082-223-8130 にご予約後、正式手続きを行なってください。

スポーツ冬期集中プログラムお申込みに関するご注意

- ◇費用はすべて消費税を含んでおります。
- ◇気象状況や都合により、急なプログラム内容の変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◇正式手続きは、ご予約時にお伝えする期日までにお願います。正式手続きとして申込用紙記入と費用のお支払が必要です。また、お子様の健康保険証コピーと顔写真(約3.5cm×3.0cm)が必要です。(2024年度4月以降にキャンプやスポーツ等で提出済の場合は不要ですが、保険証が有効期限切れの場合はご提出ください。)
- ◇期日までに正式手続きがされない場合、ご予約は無効となりますのでご了承ください。
- ◇プログラム申込後に変更・キャンセルされる場合、キャンセル料を申し受けます。あらかじめご了承ください。詳しくは下記の《プログラム変更とキャンセル料》をご覧ください。なお返金は、ご指定の金融機関口座へ振込いたします。この際の振込手数料はご負担ください。
- ◇休業日や受付時間を過ぎてのキャンセル等のお申し出（電話・メール含む）は、翌営業日の取り扱いとなります。
- ◇医師などから運動制限されている方は事前にご相談ください。

プログラム変更とキャンセル料

次の場合、所定のキャンセル料を申し受けます。

- ・下表のキャンセル料の発生する期間での、プログラム変更・プログラム取り消し

プログラム開始日の前日からさかのぼって	8日前にあたる日まで	7日前にあたる日以降	プログラム開始日の前日	プログラム開始日の当日	プログラム開始後または無連絡不参加
キャンセル料	無料	参加費の30%	参加費の40%	参加費の50%	参加費の100%

うれしい特典！

ウエルネススポーツセンターまたは進学ゼミ実施のウィンタープログラムに参加して、2024年度のウエルネススポーツセンターの年間プログラムに入会すると以下のお得な特典があります。

ウィンタープログラムに参加



1月31日までに正式手続き完了・利用開始



<新規入会の方>

入会金 **11,000円 無料**

※上記特典は、ウエルネススポーツセンターと進学ゼミのプログラムのみ有効です。

※ウエルネススポーツセンターは1月6日（月）から開始します。

保護者特典

保護者のトレーニングジム利用
1回 800円

お子様のプログラム参加中に、トレーニングジムの1回800円でご利用いただけます。



2024年度スポーツ年間プログラム
～ご入会をお待ちしております！～

種目	対象
【スイミング】	6か月～中学生
【体操】	2歳半～中学生
【サッカー】	2歳半～小学生
【バスケットボール】	小学生
【空手】	年中～小学生
【クラシックバレエ】	年少～小学生
【ライフキネティック】	4歳以上

※年間クラスの中には定員に達しているものもございます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ・お申込先は

学校法人広島YMCA学園

広島YMCAウエルネススポーツセンター



082-223-8130

受付時間 月～金/10:00～20:00 土/10:00～19:00（日曜日・祝日・12/29～1/3休館）

URL <https://www.hymca.jp/waap/> e-mail waap@hiroshimaymca.org

Web予約
11/5（火）

12時～19時



初日はWeb予約のみ
電話予約11/6～