

「こころ」と「からだ」の健やかな成長を！
スポーツ夏期集中プログラム

A 日程 7月21日（火）～24（金） [4日間]

参加費 12,100 円

水慣れスイミング 参加費 3,300 円/1 回 / マンツーマンプログラム 参加費 6,600 円/1 回

8F プール	14:30～15:30 水慣れスイミング 2歳6か月～年中		
	14:30～15:30 マンツーマンスイミング① 年中～中3	15:45～16:45 マンツーマンスイミング② 年中～中3	17:00～18:00 マンツーマンスイミング③ 年中～中3
6F 体育館	14:30～15:30 わんぱくプレ体操 A 2歳6か月～年長	15:45～16:45 マンツーマン体操 年長～小6	
6F 体育館	9:00～10:00 幼児フロアサッカーA 年少～年長		17:00～18:30 小学生フロアサッカーA 小学生

※水慣れスイミング・マンツーマンプログラムは1日のみのプログラムです。

ご希望の日にちをお選びください。

※マンツーマンスイミングは5秒潜れるお子様が対象です。

※マンツーマン体操は体操クラス在籍生のみ中学生もご参加が可能です。

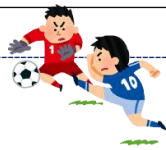
B 日程 7月27日（月）～31日（金） [5日間]

参加費 14,300 円

8F プール	14:30～15:30 スイミング B① 2歳6か月～小6 ※ワッペンテスト実施	15:45～16:45 スイミング B② 年少～中3 ※ワッペンテスト実施	17:00～18:00 スイミング B③ 年中～中3 ※ワッペンテスト実施
6F 体育館	14:30～15:30 わくわくチャレンジ体操 B① 年少～小6	15:45～16:45 わくわくチャレンジ体操 B② 年少～小6	
6F 体育館			17:00～18:30 バスケットボール B 小学生
6F 体育館	9:00～10:15 小学生フロアサッカーB 小学生		


C 日程 8月3日(月)～7日(金) [5日間]

参加費 14,300円

8F プール	14:30～15:30 スイミング C① 2歳6か月～小6 ※ワッペンテスト実施	15:45～16:45 スイミング C② 年少～中3 ※ワッペンテスト実施	17:00～18:00 スイミング C③ 年中～中3 ※ワッペンテスト実施
	6F 体育館	14:30～15:30 わくわくチャレンジ体操 C① 年少～小6	15:45～16:45 わくわくチャレンジ体操 C② 年少～小6
6F 体育館			17:00～18:30 バスケットボール C 小学生
6F 体育館	9:00～10:00 幼児フロアサッカー C 年少～年長		
7F スタジオ		15:45～16:45 幼児小学生ダンス C 年中～小3	17:00～18:00 チャレンジダンス C 小3～中3

D 日程 8月17日(月)～8月21日(金) [5日間]

参加費 14,300円

8F プール	14:30～15:30 スイミング D① 2歳6か月～小6 ※ワッペンテスト実施	15:45～16:45 スイミング D② 年少～中3 ※ワッペンテスト実施	17:00～18:00 スイミング D③ 年中～中3 ※ワッペンテスト実施
	6F 体育館	14:30～15:30 わくわくチャレンジ体操 D① 年少～小6	15:45～16:45 わくわくチャレンジ体操 D② 年少～小6
			

- スイミング5日間クラス** 5日間連続でクラスに参加することで水泳技術の習得を目指します。最終日はワッペンテストを実施します。(1グループ8～10名程度)
- 水慣れスイミング** 水を怖がるお子さまのための“はじめの一步”クラスです。水あそびを通して、ゆっくり水と仲良くなります。
- マンツーマンスイミング** 目標を設定し、スタッフとマンツーマンでレッスンすることで水泳技術を習得します。
- わんぱくプレ体操** 体操の3種目*を行いながら、楽しく身体を動かします。(1グループ5～6名程度)
- わくわくチャレンジ体操** 体操の3種目*ごとに、目標の技を設定し、習得を目指します。(1グループ5～6名程度)
- マンツーマン体操** 目標を設定し、スタッフとマンツーマンでレッスンすることで体操技術を習得します。かけっこ(走り方)や縄跳びなど運動指導も可能です。
- 幼児フロアサッカー** ボール遊びをとおして仲間と一緒に過ごす楽しさや集団行動を学びます。冷暖房完備、全天候対応です。
- 小学生フロアサッカー** 個人技であるリフティングやドリブル、キックなどの技術習得を目指し、ゲームなどを交えて自分で考えながらサッカーを楽しみます。冷暖房完備、全天候対応です。
- バスケットボール** 個人技術の習得や攻撃、守備に特化したトレーニングを行います。
- 幼児小学生ダンス** 基本のダンスステップで音楽に合わせて楽しく踊ります。
- チャレンジダンス** ダンスの振り付けを覚えて音楽に合わせて踊ります。

ベビー親子スイミング体験会

日程：7/17(金)・7/21(火)・7/24(金)・7/28(火)

7/31(金)・8/4(火)・8/7(金)・8/18(火)・8/21(金)

◇対象 6か月～年少未満 ◇時間 10:30～11:15

◇参加費 1,100円×回数

子ども追加 500円 (追加でごきょうだいのお子様も参加可能ですが、保護者の方に安全管理をお願いしております。)

6か月のお子様から参加が可能です。水とふれ合いながら親子でのスキンシップの時間を楽しみます。



バレエクラス体験会

日程：7/17(金)・7/21(火)・7/24(金)・7/28(火)・8/18(火)・8/21(金)

幼児クラス 14:30～15:30 対象：3歳～年長

幼児小学生クラス 15:45～16:45 対象：年長～小6

◇参加費 1,100円×回数

レオタード・タイツ・バレエシューズのレンタルもあります。みんなでかわいくおどりましょう。



空手クラス体験会

日程：8/6(木)

◇対象 年中～小6 ◇時間 15:45～16:45

◇参加費 1,100円



「礼に始まり礼に終わる」という武道の基本にふれながら、みんなで楽しく元気に動く時間を楽しみます。



広島YMCA ウェルネススポーツセンター公式 Instagram でクラスの様子を発信しています

公式 Instagram は
こちらからご覧いただけます→



ご予約・正式手続き Web予約 6月8日(月) 12時～

※6月30日(火)まではWeb申込みのみ、電話予約は7月1日(水)～



Web予約は
こちら

スポーツ夏期集中プログラムお申込みに関するご注意

- ◇費用はすべて消費税を含んでおります。
- ◇気象状況や都合により、急なプログラム内容の変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◇正式手続きは、ご予約時にお伝えする期日までにお願いします。
正式手続きとして「2026年度広島YMCAキッズ申込フォーム」の入力・送信と費用のお支払いが必要です。
※窓口でお支払いされる場合は、ご来館予定日の3日前までにフォーム送信を済ませてください。
(2026年度4月以降にキャンプやスポーツ等で提出済の場合は不要です。)
- ◇期日までに正式手続きがされない場合、ご予約は無効となりますのでご了承ください。
- ◇プログラム申込後に変更・キャンセルされる場合、キャンセル料を申し受けます。あらかじめご了承ください。詳しくは下記の《プログラム変更とキャンセル料》をご覧ください。なお返金は、ご指定の金融機関口座へ振込いたします。この際の振込手数料はご負担ください。
- ◇キャンセル料の発生する期間の日数を数える際、休業日や受付時間を過ぎてのお申し出(電話・メール含む)は、翌日の取り扱いとなります。
- ◇医師などから運動制限されている方は事前にご相談ください。



ご予約後の
フォーム送信は
こちら

プログラム変更とキャンセル料

次の場合、所定のキャンセル料を申し受けます。

・下表のキャンセル料の発生する期間での、プログラム変更・プログラム取り消し

プログラム開始日の 前日さかのぼって	8日前に あたる日まで	7日前に あたる日以降	プログラム 開始日の前日	プログラム 開始日の当日	プログラム開始後 または無連絡不参加
キャンセル料	無料	参加費の30%	参加費の40%	参加費の50%	参加費の100%

うれしい特典!

ウエルネススポーツセンター実施のサマープログラムに参加して、2026年度のウエルネススポーツセンターの年間プログラムに入会すると以下のお得な特典があります。

サマープログラムに参加



9月30日までに正式手続き完了・利用開始



<新規入会の方>

入会金 **11,000円 無料**

※上記特典は、ウエルネススポーツセンターのプログラムのみ有効です。
※年間プログラムは8月24日(月)から開始します。

保護者特典

保護者のスポーツジム利用
1回 800円



お子様のプログラム参加中に、スポーツジムを1回800円でご利用いただけます。

2026年度スポーツ年間プログラム

～ご入会をお待ちしております!～

種目	対象
【スイミング】	6か月～中3
【体操】	2歳半～中3
【サッカー】	2歳半～小6
【バスケットボール】	小1～小6
【空手】	年中～小6
【クラシックバレエ】	3歳以上
【ダンスクラス】	年中～中3

※年間クラスの中には定員に達しているものもございます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ・お申込先は

学校法人広島YMCA学園

広島YMCAウエルネススポーツセンター



082-223-8130

広島YMCA全体の
夏休みのプログラムサイト

受付時間 月～金/10:00～20:00

土 /10:00～19:00

※日曜日・祝日の受付、電話予約は行いません

URL <https://www.hymca.jp/waap/> e-mail waap@hiroshimaymca.org

